

**ACTITUDES, PERCEPCIONES Y  
EXPECTATIVAS DE LAS PERSONAS DE  
MAYOR EDAD**

**DOCUMENTO DE TRABAJO Nro. 3**

**MARIA JULIETA ODDONE**

---

**Junio de 2001**

## INDICE

---

### INTRODUCCION

### V. INTEGRACIÓN PERSONAL

#### ***1. Adaptación a la situación de jubilado***

- 1.1. Antigüedad como jubilado
- 1.2. Deseo y sentimientos frente al retiro
- 1.3. Situación que mejor refleja el momento en que se jubiló
- 1.4. Razón por la cual deseaba jubilarse
- 1.5. Razones por las que no deseaba jubilarse
- 1.5. Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló

#### ***2. Evaluación de la situación personal***

- 2.1. Actividades que realiza en su vida cotidiana
- 2.2. Utilización del tiempo libre
- 2.3. La mayor parte del día Ud. está (solo, con alguien de la familia, etc.)
- 2.4. ¿Alguna vez se sintió triste, deprimido?
- 2.5. ¿Cuándo le sucede?
- 2.6. ¿Qué o quién le ayudó a estar mejor?
- 2.7. Proyectos
- 2.8. Lugar que le gustaría ocupar en la sociedad como persona mayor

#### ***3. Recurrencia frente a determinados problemas***

- 3.1. ¿A quién recurre cuando tiene un problema económico?
- 3.2. ¿A quién recurre cuando tiene un problema de salud?
- 3.3. ¿A quién recurre cuando se pelea o lo maltratan?

### VI. PARTICIPACIÓN SOCIAL

#### ***1. Utilización de los medios de comunicación***

- 1.1. Medio por el que se entera de lo que sucede en el país
- 1.2. ¿Habitualmente lee el diario?
- 1.3. ¿Habitualmente mira televisión?

#### ***2. Participación en instituciones: centros de jubilados, instituciones y clubes***

- 2.1. Forma de participación
- 2.1. Actividades que realiza
- 2.3. ¿Por qué no concurre?
- 2.4. Actividades que deberían brindar los centros de jubilados

## **VII. OPINIONES SOBRE EL LUGAR DE LOS VIEJOS EN LA SOCIEDAD**

### ***1. Preocupaciones y expectativas como grupo de edad***

- 1.1. Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad
- 1.2. En qué se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor
- 1.3. Palabra con la que asocia al grupo de la tercera edad

### ***2. Marginación social***

- 2.1. Trato que dan los jóvenes a las personas de mayor edad
- 2.2. Sentimientos de marginalidad
- 2.3. Maltrato y violencia social

### ***3. Denominación para las personas mayores***

- 3.1. Denominación como grupo de edad
- 3.2. Denominación como persona mayor
- 3.3. Denominación en el ámbito familiar

## **VIII. OPINIÓN SOBRE LAS RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CUIDADORES**

### ***1. Propuesta para resolver las necesidades de las personas de edad con limitaciones***

### ***2. Conocimiento de personas que reciben prestaciones o cuidados especiales***

### ***3. ¿Recibiría cuidados de un asistente gerontológico?***

### ***4. Conocimiento y evaluación de las residencias para mayores***

### ***5. ¿Conoce alguna persona que viva en una residencia para mayores?***

### ***6. Opinión sobre las residencias para mayores***

### ***7. Opinión sobre la internación en residencias para mayores***

### ***8. ¿Hay personas que prefieren vivir en una residencia para mayores?***

### ***9. Las residencias son una buena solución pero falta control del Estado.***

## **XI. OPINIÓN SOBRE EL BENEFICIO PREVISIONAL UNIVERSAL**

## **X. OPINIÓN SOBRE LA SECRETARÍA DE LA TERCERA EDAD**

## **CONCLUSIONES**

## **BIBLIOGRAFÍA**

## INTRODUCCIÓN

---

En el presente documento se dan a conocer los datos relativos a la integración personal y la participación social de los adultos mayores. Para evaluar la integración personal, se tuvieron en cuenta aspectos tales como la adaptación a la situación de jubilado y la ocupación del tiempo libre, las actividades de la vida cotidiana, las situaciones de soledad y los sentimientos depresivos. Asimismo se indagó sobre la existencia o no de proyectos a corto y mediano plazo, sobre el lugar que consideran que deberían ocupar en la sociedad y sobre las posibilidades de recurrir a otros ante determinados problemas.

En el capítulo dedicado a la participación social se averiguó acerca de la manera en que los mayores se enteran de lo que pasa en el país y el mundo, es decir, sobre la utilización de los medios de comunicación, pero además se hizo especial hincapié en su participación en instituciones y especialmente los centros de jubilados.

Como corolario de los capítulos anteriores se recabaron las principales preocupaciones y expectativas de los mayores como grupo de edad, teniendo en cuenta su evaluación del trato que les prodigan los más jóvenes, los sentimientos de marginalidad y el concepto que, para ellos, mejor define a la tercera edad. Se da importancia además a la denominación elegida para que se los nombre en el trato personal y la que los identifica como grupo de edad.

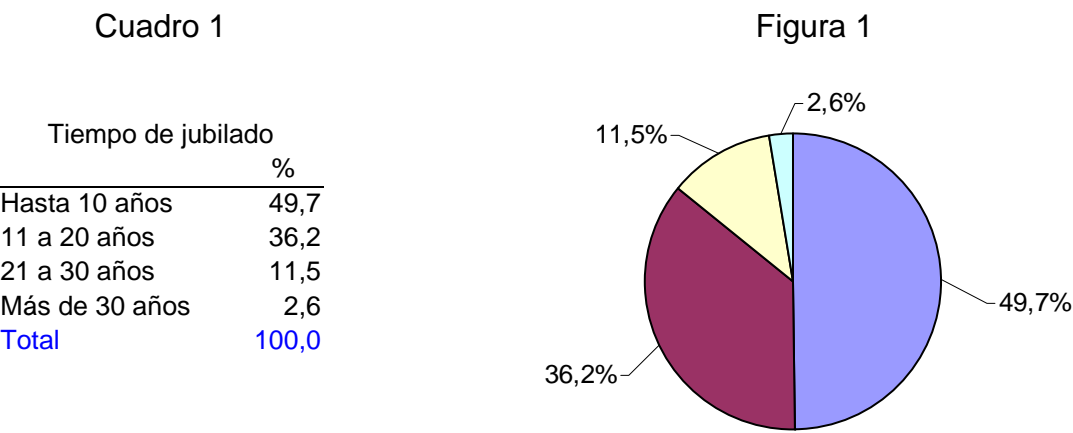
Se incluye también un exhaustivo análisis de sus opiniones acerca de los cuidados especiales para las personas viejas con limitaciones, que abarca desde los asistentes domiciliarios hasta los hogares geriátricos. Finalmente, se indaga acerca de sus opiniones sobre el beneficio previsional universal y la Secretaría de la Tercera Edad.

Estos datos fueron obtenidos a partir de un estudio de opinión, llevado a cabo entre los días 11 y 18 de octubre de 2000. Se entrevistaron 1506 personas de más de 60 años de edad, autoválidas, en condiciones de contestar la encuesta, residentes en distintas ciudades del país diferenciadas por su cantidad de habitantes. Las entrevistas fueron realizadas en forma domiciliaria y consistieron en la aplicación de un cuestionario precodificado. Los resultados han sido presentados en tres documentos de trabajo siendo el presente el que finaliza la serie.

V. INTEGRACIÓN PERSONAL

1. Adaptación a la situación de jubilado

1.1. Antigüedad como jubilado



Si tenemos en cuenta la cantidad de años que las personas viven como jubiladas, vemos que prácticamente la mitad de la muestra, lleva hasta una década en esta condición y que un poco más de un tercio está entre los 11 y los 20 años de jubilados. El 14.1% lleva más de 21 años en esta situación. Se destaca que dentro de este grupo, el 2.6% supera los treinta años.<sup>1</sup> Esto es indicativo del creciente número de años que las personas transcurren fuera del mercado laboral y como consecuencia, de la creciente cantidad de horas liberadas<sup>2</sup> de las que disponen. No podemos dejar de relacionar lo antepuesto con lo que se da en llamar *cultura para el ocio*, es decir, la importancia de promover la utilización creativa del tiempo libre, transformándolo en fuente de bienestar tanto para el anciano como para la comunidad.<sup>3</sup>

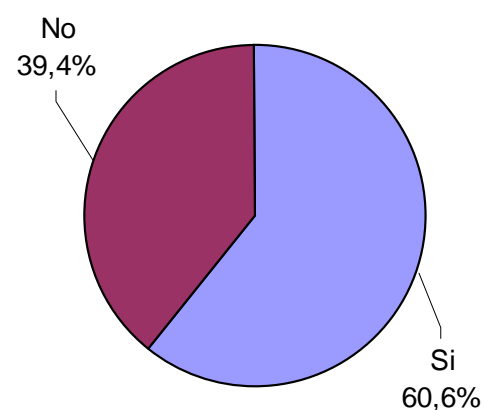
<sup>1</sup>Como bien lo señalara K. Keniston (1974), el curso de nuestras vidas ha cambiado de manera tal que ahora incluye una etapa separada denominada jubilatoria, al igual que anteriormente incluyó la adolescencia como etapa diferenciada de la vida.

<sup>2</sup>Siguiendo a F. Dumazedier (1964), instrumentalmente pueden definirse cuatro tiempos, según la utilización del mismo. El *tiempo contratado*, que es aquel dedicado a las tareas remuneradas; el *tiempo obligado*, que es el que transcurre en tareas ineludibles que hacen a nuestra subsistencia; el *tiempo ocupado*, que es el utilizado para realizar actividades regulares, voluntarias, que no hacen a la subsistencia y el *tiempo liberado*, que es el no planificado, el imprevisto, que se puede obtener o no, depende de los otros tiempos.

<sup>3</sup>Nancy Osgood (1982), al estudiar el tema de la vida después del trabajo, hace referencia a autores tales como Roberts, Bacon, Parker y Dumazedier, quienes coinciden en señalar un cambio en la forma de percibir el trabajo y el ocio en nuestras vidas. Una nueva ética del ocio pone el énfasis en el mismo como interés central en la vida, reemplazando la anterior centralidad del trabajo. El ocio es la institución social más importante a través de la cual logramos identidad y autoexpresión, no el trabajo. El ocio tiene una importancia fundamental en la forma en que estructuramos otros ámbitos de nuestra vida (familia y trabajo, por ejemplo). El ocio es percibido como un fin en sí mismo más que como subordinado al trabajo.

## 1.2. Deseo y sentimientos frente al retiro

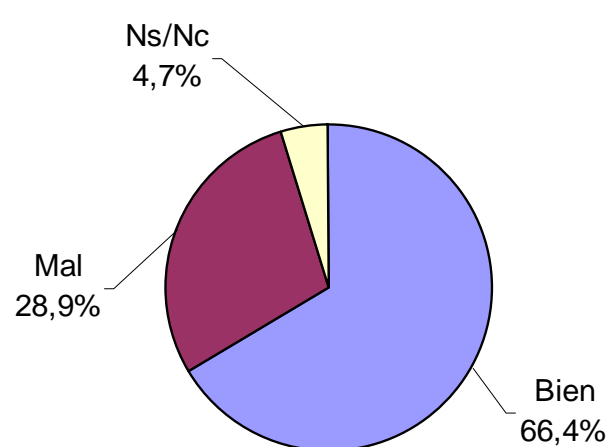
Figura 2  
Deseo de jubilarse



Cuadro 2

Como se sintió al momento de retirarse?	
	%
Muy bien, contento	30.1
Bastante bien, contento	36.3
Bastante mal, triste	21.7
Muy mal, triste	7.2
No sabe/no contesta	4.7
Total	100.0

Figura 3  
Cómo se sintió al momento del retiro



En cuanto al deseo de jubilarse tenemos que las dos terceras partes de la muestra, deseaba hacerlo. Todas las investigaciones previas que han indagado sobre este tema arrojan resultados similares en cuanto al deseo de jubilarse y los sentimientos personales que surgen ante la situación de retiro. Es así que entre los que se sintieron contentos y muy contentos se encuentra el 66,4%. Por otro lado, no se debe dejar de tener en cuenta que casi un tercio (28,9%) ha padecido la denominada crisis jubilatoria.

Desde la perspectiva del género, se observa que las mujeres se sintieron contentas en una proporción mayor que sus pares varones (79.1% vs 65%). En forma inversamente proporcional los varones se sintieron tristes en una proporción mayor que las mujeres. Muy a menudo las mujeres trabajadoras manifiestan su malestar por el abandono de sus hogares y en consecuencia desean jubilarse para ocupar el rol de amas de casa que sentían tener descuidado.

Cuadro 3

## Como se sintió al momento de retirarse? por Sexo

		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
* Como se sintió al momento de retirarse?	Muy bien, contento	26.1%	36.7%	30.2%
	Bastante bien, contento	38.9%	32.4%	36.3%
	Bastante mal, triste	23.0%	19.6%	21.6%
	Muy mal, triste	8.6%	5.0%	7.2%
	No sabe/no contesta	3.4%	6.4%	4.6%
Total Fila		61.0%	39.0%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

Al hacer el análisis por grupo de edad, vemos que los sentimientos de tristeza o angustia al momento de retirarse aumentan en los grupos de edad más joven, es decir, entre quienes se han retirado hace menos tiempo. Es probable que este sentimiento cambie con el paso del tiempo y produzca una menor carga dramática para quienes tienen más edad como parecen demostrarlo los porcentajes que se ven en el cuadro n° 4.

Cuadro 4

## Como se sintió al momento de retirarse? por Edad

		* Edad					
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	Total
* Como se sintió al momento de retirarse?	Muy bien, contento	21.7%	23.4%	30.7%	36.2%	40.2%	30.1%
	Bastante bien, content	33.0%	38.3%	40.2%	29.2%	38.5%	36.4%
	Bastante mal, triste	23.6%	27.1%	17.3%	23.8%	15.6%	21.7%
	Muy mal, triste	13.2%	8.0%	5.6%	5.4%	5.7%	7.3%
	No sabe/no contesta	8.5%	3.2%	6.1%	5.4%		4.6%
Total Fila		14.6%	25.9%	24.7%	17.9%	16.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 1.3. Situación que mejor refleja el momento en que se jubiló

La crisis jubilatoria está ligada, según los parámetros internacionales, a la no decisión personal del momento del retiro. El siguiente cuadro es indicativo de este sentimiento. Es así, que un grupo de los encuestados manifestaron que el momento de la jubilación no fue alegre, o fue difícil, porque no querían dejar de trabajar o bien, la decisión fue tomada por otros (40.2%). Por el contrario, aquellos que deseaban jubilarse se sintieron contentos y no padecieron la crisis.

El tema de la crisis jubilatoria ha dado lugar a la elaboración de programas de preparación para la jubilación. Estos programas a pesar de sus buenas intenciones no han tenido gran éxito para mitigar la crisis. Esto podría deberse a

que, como se expresó en el punto anterior, la misma obedece en gran medida a la compulsividad. Cuando no se trata de una medida compulsiva, la crisis no existe haya o no el trabajador pasado por la etapa preparatoria.

Cuadro 5

Situación que refleja mejor el momento en que se jubiló		%
Me sentí contento porque esperaba que llegara el momento de retirarse		53.0
Fue una decisión ardua porque no quería dejar de trabajar		20.9
No fue un momento alegre, la decisión de retirarme no fue mía		19.3
No sabe/no contesta		6.8
Total		100.0

Teniendo en cuenta la edad, vemos que el malestar por haber sido obligado a retirarse es más fuerte para el grupo que transita entre los 60 y los 69 años. Pensamos que esto puede reflejar el impacto que causaron las nuevas condiciones económicas en el mercado laboral que en la última década incluyó la reforma del Estado y la reconversión productiva de la actividad privada, con la necesidad de incorporar recursos humanos con nuevas calificaciones y adaptables a las nuevas tecnologías eliminando mano de obra tradicional.

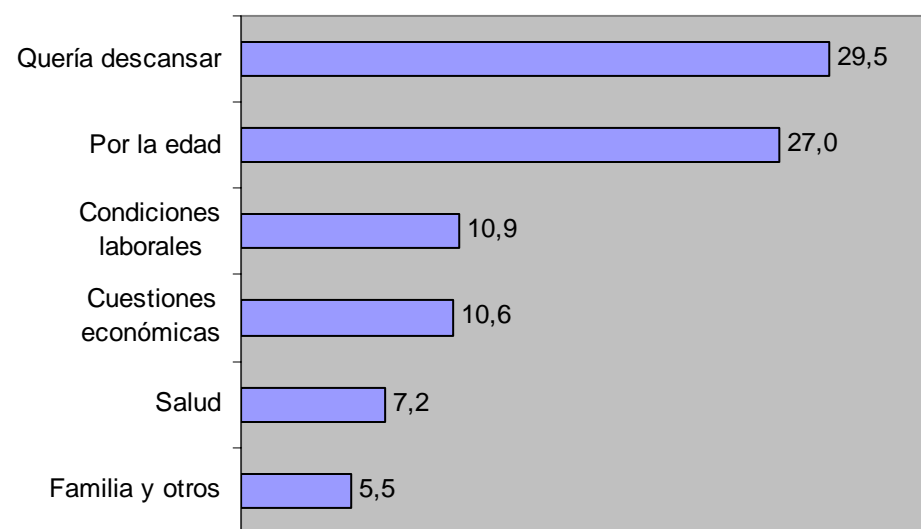
Cuadro 6

		Como se sintió al momento de retirarse? por Edad					
		* Edad					
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	Total
* Como se sintió al momento de retirarse?	Muy bien, contento	21.7%	23.4%	30.7%	36.2%	40.2%	30.1%
	Bastante bien, contento	33.0%	38.3%	40.2%	29.2%	38.5%	36.4%
	Bastante mal, triste	23.6%	27.1%	17.3%	23.8%	15.6%	21.7%
	Muy mal, triste	13.2%	8.0%	5.6%	5.4%	5.7%	7.3%
	No sabe/no contesta	8.5%	3.2%	6.1%	5.4%		4.6%
Total Fila		14.6%	25.9%	24.7%	17.9%	16.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



#### 1.4. Razón por la cual deseaba jubilarse

Figura 4



En la figura 4 se agruparon en seis temas las causas manifestadas por los entrevistados que deseaban jubilarse (en el Anexo 1 se detallan todas las razones expresadas). El deseo de disfrutar del descanso juntamente con la circunstancia de haber llegado a la edad establecida para jubilarse, constituyen un primer gran grupo (56.5%). Pareciera que al llegar a una determinada edad, un merecido descanso está plenamente justificado.<sup>4</sup>

Un segundo grupo (21.5%) se obtiene al unir las causas vinculadas al malestar debido a las condiciones laborales antes de jubilarse -"era mucho trabajo", "no estaba cómodo donde estaba", etc.-, con las vinculadas a la necesidad de mantener las condiciones económicas luego de la jubilación -"para tener una entrada fija", "iba a ganar lo mismo", etc.- La decisión de este segundo grupo puede deberse al deterioro en las condiciones salariales y de las CYMAT ligadas a la flexibilización del mercado laboral.

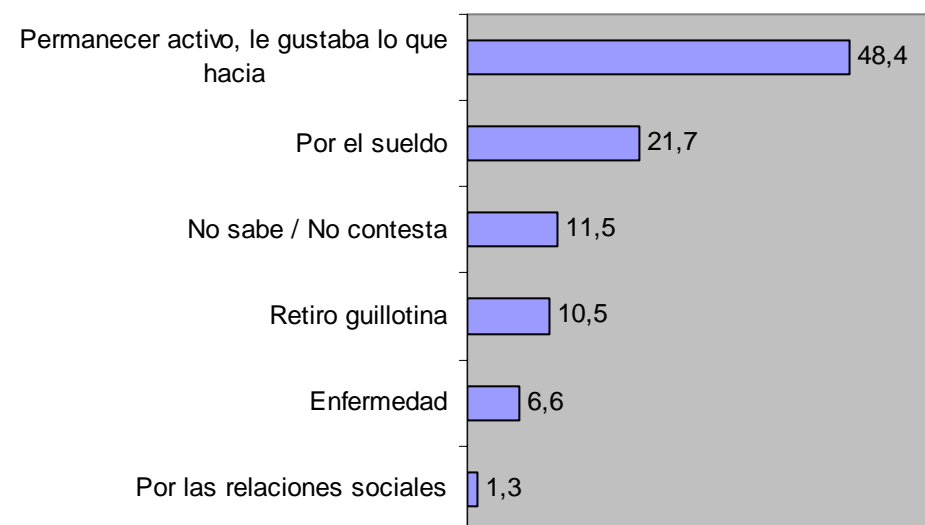
Por último, los problemas de salud han sido la causa de que se retirasen siete de cada cien jubilados y para disfrutar de la familia lo han decidido cinco de cada cien.

---

<sup>4</sup>David J.Ekerdt (1986) señala que la ideología de jubilación legitima el derecho de los jubilados a un ingreso sin la obligación de trabajar, en virtud de su productividad en los años de actividad. Este status de veteranía al tiempo que justifica que se perciba un sueldo sin trabajar, preserva el autorespeto de los jubilados al mantenerlos dentro del sistema de prestigio social dominante, que recompensa a sus miembros en la medida que sean económicamente productivos.

### 1.5. Razones por las que no deseaba jubilarse

Figura 5



El 39.4 % de los entrevistados no deseaba jubilarse y por lo tanto suponemos que pudieron haber pasado por una situación de crisis jubilatoria. Al indagar las causas por las cuales no deseaban hacerlo, manifestaron las siguientes:

\* Casi la mitad de los que no deseaban retirarse (48.4%), dieron como razón que querían permanecer activos y que le gustaba lo que hacía. Estas respuestas fueron expresadas fundamentalmente por los entrevistados pertenecientes a los niveles económico-sociales más altos.

\* Los ingresos fueron la razón para el 21.7%

\* La compulsividad del retiro (retiro guillotina), para el 10.7 %.

\* Por cuestiones de salud el 6.6% de los entrevistados, pertenecientes a los niveles económico-sociales más bajos.

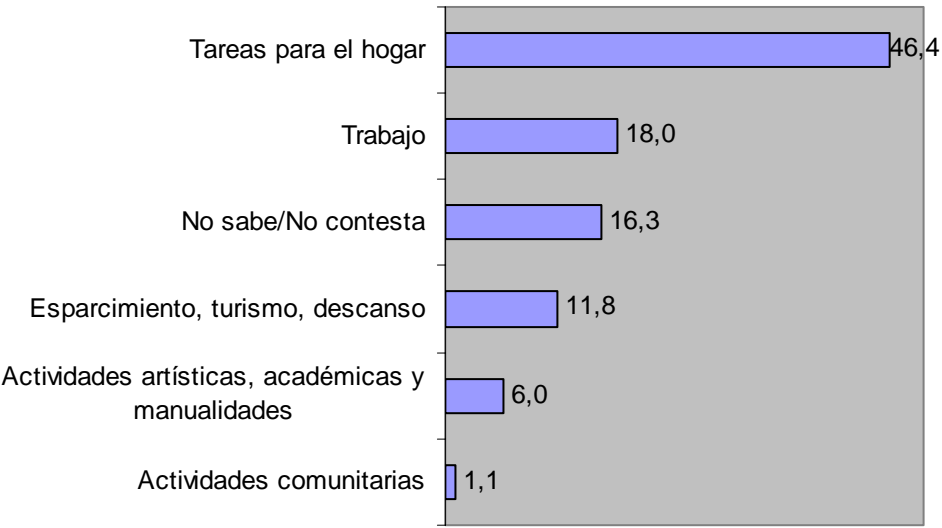
\* Es llamativo que sólo el 1.3% perteneciente a niveles socioeconómicos bajos, no deseaba perder amigos y relaciones sociales. Este último dato vuelve a mostrar que ya no es el lugar de trabajo una fuente de relaciones de amistad como se supone lo fue en el pasado.

Cuadro 7

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Razón por la cual NO deseaba jubilarse (Base: jubilados que no deseaban jubilarse)	No le daban lo que le correspondía					8.3%	.3%
	Prefería mantenerse en actividad	19.4%	10.2%	13.7%	34.6%	41.7%	18.8%
	Necesitaba seguir trabajando	6.3%	10.2%	2.0%	3.8%		5.8%
	Por cambios en la empresa le dieron retiro volunt	.7%				8.3%	.7%
	Lo obligaron a jubilarse	8.3%	3.4%	7.8%			6.2%
	Le gustaba lo que hacía	13.9%	22.0%	31.4%	38.5%	25.0%	21.2%
	Sentía que estaba en condiciones de seguir	9.7%	3.4%	13.7%	11.5%		8.9%
	Cerraron la empresa	2.1%	6.8%	3.9%	3.8%		3.4%
	Tenía un buen sueldo	.7%	3.4%				1.0%
	Sabía que así podía mantenerse económicament	.7%		2.0%			.7%
	Iba a ganar menos	16.7%	20.3%	2.0%		16.7%	13.4%
	Había cumplido la edad		1.7%				.3%
	Se jubiló por invalidez	4.2%	1.7%	3.9%			3.1%
	Estaba enfermo	4.9%	5.1%				3.4%
	Tenía buenas relaciones	.7%	1.7%				.7%
	Había estado muchos años en el mismo lugar				3.8%		.3%
	No sabe/no contesta	11.8%	10.2%	19.6%	3.8%		11.6%
Total Fila		49.3%	20.2%	17.5%	8.9%	4.1%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100%	100.0%	100.0%

1.6. Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló

Figura 6  
Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló



Cuadro 8

**Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló  
(espontánea)**

Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló (espontánea) (múltiple)	Tareas en el hogar	36.0%
	Trabajos esporádicos-changas	13.4%
	Act.sociales-esparcimiento	6.3%
	Act.culturales-artísticas	2.1%
	Estudio-act.académicas	2.9%
	Turismo	2.8%
	Continúa con su ritmo de trabajo habitual	4.6%
	Hacer trámites	.4%
	Act.comun.-relig.-políticas	1.1%
	Descansar/pasear/caminar	2.7%
	Cuidado/atención familia	10.0%
	A la jardinería, huerta	.4%
	Trabajos manuales	.6%
	Ninguna	.3%
	No sabe/no contesta	16.3%

Al indagar sobre las actividades que comenzó a realizar luego de jubilarse, la distribución indicó que el grueso del tiempo fue dedicado para el hogar y la familia (46.4%). Alguna changa o trabajo fue realizado por el 18 %. El 11.8% se dedicó a distintas actividades de esparcimiento, turismo y al descanso. Las actividades artísticas, académicas y manualidades interesaron al 6%, en tanto que las de tipo participativo (religiosas o políticas) fueron realizadas por solamente el 1.1% de la muestra.

Estas actividades asumen un comportamiento diferencial según el nivel socioeconómico del entrevistado: mientras que en los sectores más bajos se advierte que las personas realizan más actividades vinculadas a tareas en el hogar y económicas, en los más altos aumenta la proporción de personas que se orientan hacia las actividades de esparcimiento.

Cuadro 9

## Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló (múltiple) por nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló (múltiple)	Tareas en el hogar	40.1	37.5	27.6	28.5	28.6	35.8
	Trabajos esporádicos-changas	15.2	11.2	6.6	10.3	7.5	12.1
	Act.sociales-esparcimiento	4.8	6.1	10.9	5.6	8.3	6.3
	Act.culturales-artísticas	.8	2.5	3.9	8.1	3.6	2.5
	Estudio-act.académicas	.2	2.9	4.5	6.2	10.2	2.5
	Turismo	2.2	3.1	3.7	4.0	2.8	2.8
	Continúa con su ritmo de trabajo habitual	3.3	5.9	2.9	9.6	6.8	4.5
	Hacer trámites	.5	.4				.3
	Act.comun.-relig.-políticas	.7	.7	1.5	1.3	2.8	1.0
	Descansar/pasear/caminar	1.8	.8	5.0	3.6	1.7	2.3
	Cuidado/atención familia	8.1	12.7	11.8	8.4	17.1	10.0
	A la jardinería, huerta	.6	.3		1.1		.5
	Trabajos manuales	.3	.8	1.1			.5
	Ninguna		.8	.7			.3
	No sabe/no contesta	21.4	14.2	19.8	13.3	10.6	18.5

Si bien ambos sexos orientaron sus actividades mayormente al hogar y la familia, las mujeres se destacaron en este aspecto. En segundo término, los hombres se dedicaron a cuestiones laborales -changas o su trabajo habitual- y las mujeres a cuestiones sociorecreativas.

Cuadro 10

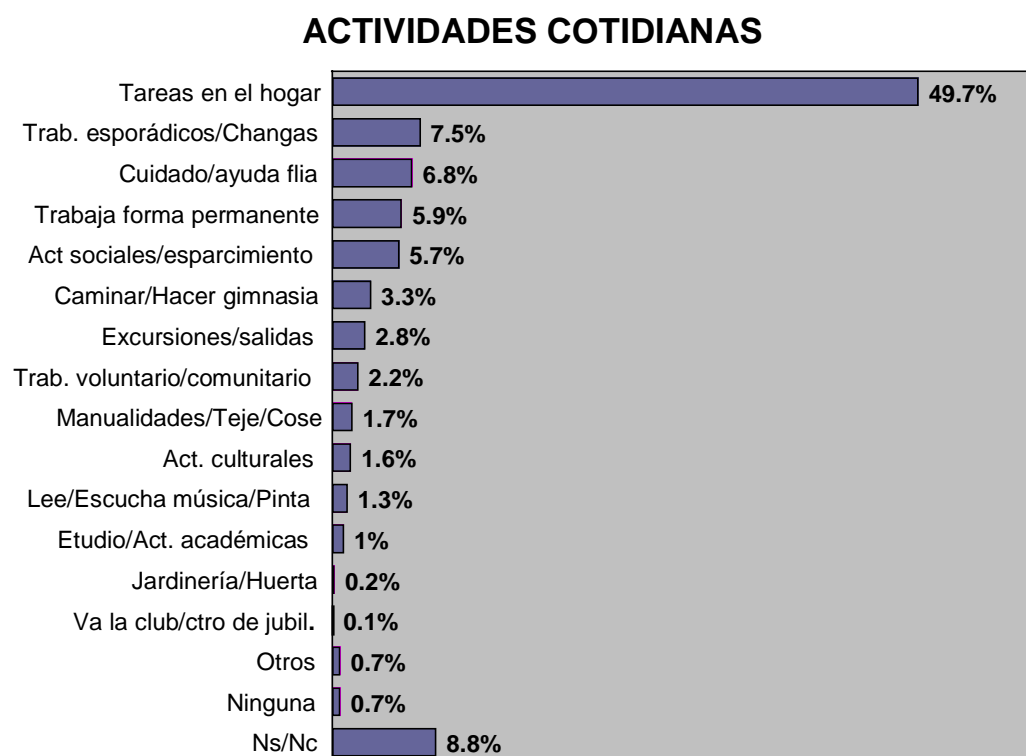
## Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló (múltiple) por sexo

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Actividades que comenzó a realizar cuando se jubiló (múltiple)	Tareas en el hogar	32.4	40.9	35.8
	Trabajos esporádicos-changas	16.0	6.3	12.1
	Act.sociales-esparcimiento	5.6	7.4	6.3
	Act.culturales-artísticas	1.3	4.3	2.5
	Estudio-act.académicas	1.6	4.0	2.5
	Turismo	3.2	2.2	2.8
	Continúa con su ritmo de trabajo habitual	5.6	2.8	4.5
	Hacer trámites	.5		.3
	Act.comun.-relig.-políticas	.5	1.7	1.0
	Descansar/pasear/caminar	2.8	1.6	2.3
	Cuidado/atención familia	7.5	13.8	10.0
	A la jardinería, huerta	.6	.3	.5
	Trabajos manuales		1.2	.5
	Ninguna	.4		.3
	No sabe/no contesta	21.9	13.3	18.5

## 2. Evaluación de la situación personal

### 2.1. Actividades que realiza en su vida cotidiana

Figura 7



El desarrollo de la vida cotidiana de la mayoría de los adultos mayores tiene como principal actividad la realización de las tareas en el hogar, especialmente entre los habitantes de pequeñas ciudades, las mujeres, los viejos-viejos y entre las personas de menos recursos socioeconómicos. Esto confirma nuevamente que la actividad en el hogar, ya sea representada como tarea doméstica o el mantenimiento de la casa, representa un modo de vida cotidiano que requiere una rutina de planificación diaria.

Cuadro 11

**Actividades que realiza en su vida cotidiana por tamaño de ciudad**

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple)	Tareas en el hogar	49.2	47.0	54.3	49.7
	Trabajos esporádicos-changas	7.3	8.0	7.9	7.5
	Actividades sociales-esparcimiento	6.1	6.3	3.7	5.7
	Actividades culturales	1.9	1.4	.8	1.6
	Cuidado o ayuda a la familia	6.1	6.9	8.8	6.8
	Estudio-act.académicas	1.3	.6	.5	1.0
	Excursiones-salidas	2.6	3.7	2.6	2.8
	Trabaja en forma permanente	6.0	7.0	4.3	5.9
	Trabajos comunitarios-voluntariado	2.3	3.1	.8	2.2
	Jardinería, huerta	.1	.7		.2
	Caminar/hacer gimnasia	4.6	1.2	1.6	3.3
	Lee,escucha música,pinta	1.5	1.3	.8	1.3
	Manualidades,teje,coce	1.8	1.6	1.4	1.7
	Va al club/Centro de jubilados	.1	.4		.1
	Otros	.6	.7	.9	.7
	Ninguna	.9		.5	.7
	No sabe/no contesta	7.6	10.2	11.2	8.8

Cuadro 12

**Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple) por nivel económico social**

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple)	Tareas en el hogar	55.0	49.4	40.3	40.7	35.8	49.7
	Trabajos esporádicos-changas	8.9	6.6	3.7	9.1	5.5	7.5
	Actividades sociales-esparcimiento	3.8	6.6	8.0	11.6	4.6	5.7
	Actividades culturales	.4	1.2	4.2	3.6	5.1	1.6
	Cuidado o ayuda a la familia	6.1	8.5	7.9	4.4	7.3	6.8
	Estudio-act.académicas	.2	.8	2.8	2.4	2.4	1.0
	Excursiones-salidas	2.1	2.5	2.6	5.8	8.3	2.8
	Trabaja en forma permanente	4.1	9.5	5.2	8.5	10.3	5.9
	Trabajos comunitarios-voluntariado	1.3	1.9	4.0	4.3	4.5	2.2
	Jardinería, huerta	.2		.6			.2
	Caminar/hacer gimnasia	2.6	3.5	4.9	3.4	6.2	3.3
	Lee,escucha música,pinta	.9	1.3	2.9	.3	2.0	1.3
	Manualidades,teje,coce	1.8	1.1	1.5	1.0	4.7	1.7
	Va al club/Centro de jubilados	.2	.3				.1
	Otros	.9		1.0	.4		.7
	Ninguna	.8	.2	.7	.5	.7	.7
	No sabe/no contesta	10.5	6.5	9.5	3.8	2.7	8.8

Luego de las actividades orientadas al hogar, se ubican las actividades laborales, el cuidado o ayuda a la familia y por último las actividades sociales o de esparcimiento. Las actividades relacionadas con lo laboral son más habituales entre los varones y los viejos-jóvenes, posiblemente el grupo de edad que aún no se ha retirado.

**Cuadro 13**

**Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple) por sexo**

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple)	Tareas en el hogar	39.0	57.7	49.7
	Trabajos esporádicos-changas	10.5	5.3	7.5
	Actividades sociales-esparcimiento	6.2	5.3	5.7
	Actividades culturales	1.7	1.6	1.6
	Cuidado o ayuda a la familia	5.1	8.0	6.8
	Estudio-act.académicas	.9	1.1	1.0
	Excursiones-salidas	4.1	1.8	2.8
	Trabaja en forma permanente	8.5	3.9	5.9
	Trabajos comunitarios-voluntariado	2.0	2.4	2.2
	Jardinería, huerta	.2	.2	.2
	Caminar/hacer gimnasia	5.2	2.0	3.3
	Lee,escucha música,pinta	1.6	1.1	1.3
	Manualidades,teje,coce	.4	2.7	1.7
	Va al club/Centro de jubilados	.2	.1	.1
	Otros	.8	.7	.7
	Ninguna	.9	.5	.7
	No sabe/no contesta	12.7	5.9	8.8

**Cuadro 14**

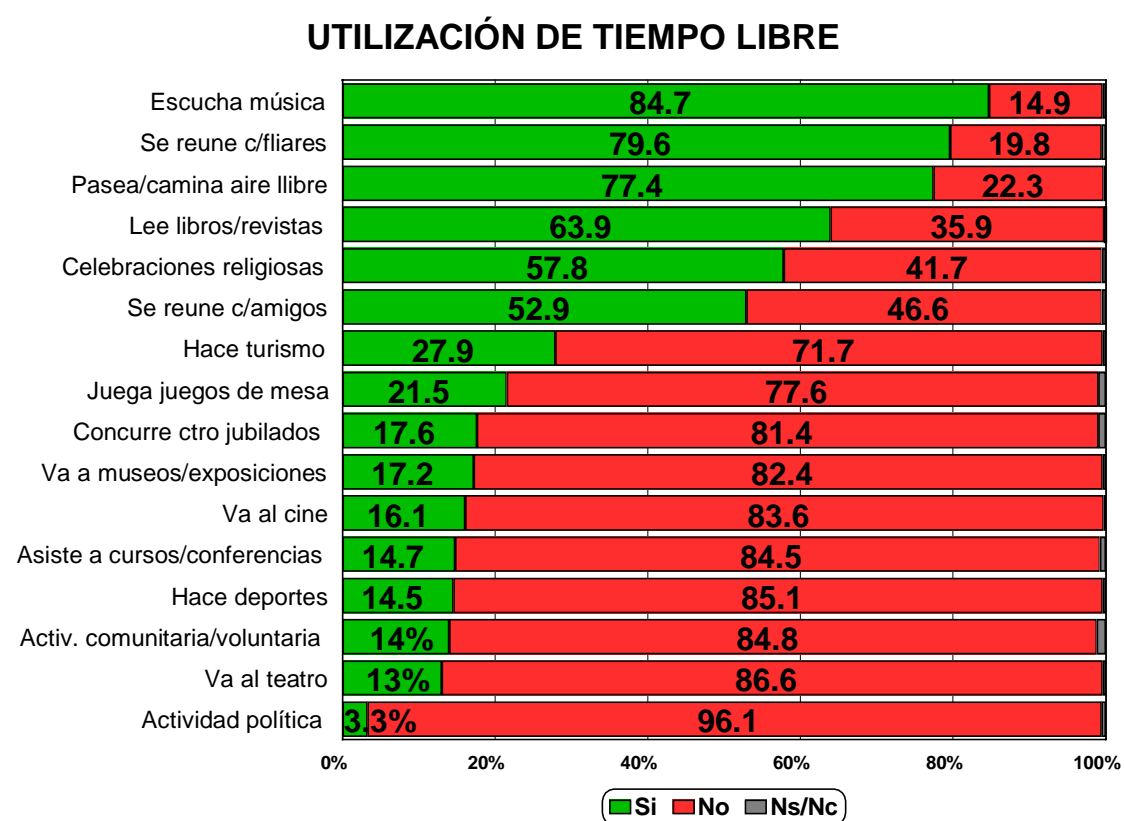
**Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple) por edad**

		* Edad					Total
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	
Actividades que realiza en su vida cotidiana (múltiple)	Tareas en el hogar	45.3	46.4	51.1	55.0	62.4	49.7
	Trabajos esporádicos-changas	9.6	10.2	6.4	3.5	1.1	7.5
	Actividades sociales-esparcimiento	5.3	6.2	7.4	5.5	2.7	5.7
	Actividades culturales	1.6	2.1	1.4	1.9	.4	1.6
	Cuidado o ayuda a la familia	7.5	8.2	4.3	6.2	5.8	6.8
	Estudio-act.académicas	1.2	1.2	.7	1.4		1.0
	Excursiones-salidas	2.3	2.4	4.5	2.9	2.1	2.8
	Trabaja en forma permanente	10.8	5.5	3.6	1.8	.7	5.9
	Trabajos comunitarios-voluntariado	2.2	1.6	2.8	2.4	2.4	2.2
	Jardinería, huerta	.3	.4		.3		.2
	Caminar/hacer gimnasia	2.4	4.3	4.5	3.6	1.5	3.3
	Lee,escucha música,pinta	1.0	1.7	1.0	.5	2.6	1.3
	Manualidades,teje,coce	1.4	2.3	1.7	1.4	1.6	1.7
	Va al club/Centro de jubilados	.3	.2				.1
	Otros	1.1	.5	.6	.9	.2	.7
	Ninguna	.9	.4	.6	.6	.9	.7
	No sabe/no contesta	6.9	6.4	9.4	12.2	15.4	8.8



## 2.2. Utilización del tiempo libre

Figura 8



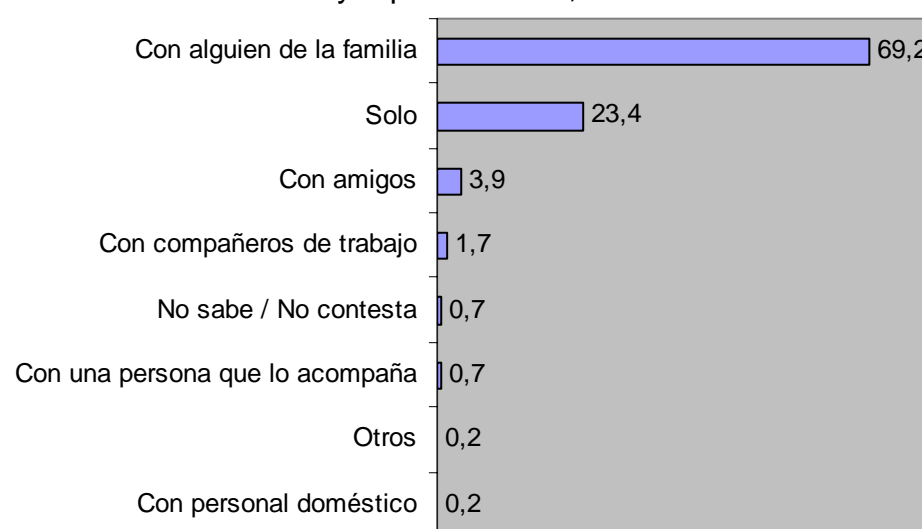
Las actividades de tiempo libre más elegidas por nuestros entrevistados son: escuchar música, reunirse con familiares y/o con amigos, pasear o caminar al aire libre, leer algún libro o revista, ir al culto religioso.

Un segundo grupo de actividades elegidas (entre el 13% y el 28% de la población), son: el turismo, los juegos de mesa, concurrir al centro de jubilados, visitar museos y exposiciones, ir al cine y al teatro, asistir a cursos y conferencias, hacer deportes, realizar alguna actividad de voluntariado.

Por último, la actividad política sólo es practicada por el 3% de los viejos.

### 2.3. La mayor parte del día Ud. está (solo, con alguien de la familia, etc.)

Figura 9  
La mayor parte del día, Ud. está...



Un poco más de las dos terceras partes de la muestra pasa la mayor parte del día con alguien de su familia. En tanto que el 23,4% está solo. Un 5,6% está con amigos y compañeros de trabajo. Es interesante remarcar que menos del 1% está con alguien contratado para acompañarlo (acompañante y personal doméstico).

Cuando interviene la variable tamaño de la ciudad, se observa que en las ciudades pequeñas las tres cuartas partes de la población pasa la mayor parte del día con alguien de su familia, en tanto que en las grandes ciudades la proporción de los que están solos la mayor parte del tiempo asciende al 25,8%. Esto es coincidente con lo destacado en el documento n° 2, al referirnos a la composición de los hogares, donde vimos que en las ciudades pequeñas es más frecuente la convivencia en familias de dos y tres generaciones y en las grandes ciudades un porcentaje mayor de los viejos viven solos.

Cuadro 15

#### La mayor parte del día, Usted está.... por tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* La mayor parte del día, Ud. está...	Solo	25.8%	19.4%	19.2%	23.3%
	Con alguien de la familia	65.9%	72.9%	75.6%	69.1%
	Con amigos	4.1%	3.8%	3.4%	3.9%
	Con una persona que lo acompaña	.6%	1.0%	1.0%	.8%
	Con personal doméstico	.2%	.3%	.3%	.3%
	Con compañeros de trabajo	2.2%	1.7%	.3%	1.7%
	Ns/nc	1.0%	.7%		.7%
	Otros	.2%			.1%
Total Fila		61.6%	19.1%	19.3%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Transcurrir el día en soledad es una experiencia que encontramos con mayor frecuencia en las mujeres, quienes en este punto casi duplican a los hombres. Como otra cara de la moneda, mayoritariamente los hombres comparten su día con alguien de la familia. Suponemos que el estado marital influye en esta situación, dado que como ya se ha señalado, las mujeres son viudas en mayor proporción que los hombres. El género también indica la mayor tendencia de los hombres a estar con amigos y compañeros de trabajo (7.5%).

Cuadro 16  
La mayor parte del día, Ud. está... por Sexo

		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
* La mayor parte del día, Ud. está...	Solo	16.0%	29.0%	23.4%
	Con alguien de la familia	75.2%	64.7%	69.2%
	Con amigos	4.6%	3.4%	3.9%
	Con una persona que lo acompaña	.3%	1.1%	.7%
	Con personal doméstico	.2%	.2%	.2%
	Con compañeros de trabajo	2.9%	.7%	1.7%
	Ns/nc	.8%	.7%	.7%
	Otros		.2%	.1%
Total Fila		43.2%	56.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

Si bien los valores de aquellos que pasan la mayor parte del día con un acompañante son pequeños, como era dable esperar, estos aumentan con la edad de los entrevistados, llegando al 2.7% de los de más de 80 años. Si ponemos nuestra atención en el cuadro 16 vemos que mayoritariamente se trata de mujeres.

Cuadro 17  
La mayor parte del día, Ud. está... por Edad

		* Edad					
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	Total
* La mayor parte del día, Ud. está...	Solo	23.8%	19.4%	23.0%	23.8%	30.8%	23.4%
	Con alguien de la familia	68.3%	73.0%	70.1%	69.3%	62.1%	69.2%
	Con amigos	3.9%	4.7%	3.6%	4.0%	1.6%	3.8%
	Con una persona que lo acompaña	.2%	.3%	.7%	1.5%	2.7%	.8%
	Con personal doméstico			.4%	.5%	1.1%	.3%
	Con compañeros de trabajo	3.2%	2.1%	.4%	.5%		1.7%
	Ns/nc	.6%	.5%	1.1%	.5%	1.6%	.8%
	Otros			.7%			.1%
Total Fila		31.0%	25.3%	18.2%	13.4%	12.1%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Los entrevistados pertenecientes a los niveles socioeconómicos más altos manifiestan estar acompañados la mayor parte del día de amigos y compañeros de trabajo, en mayor medida que los otros sectores sociales, y por lo tanto están solos en una proporción menor que el resto.

Cuadro 18

La mayor parte del día, Ud. está... por Nivel económico social							
		* Nivel económico social					
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	Total
* La mayor parte del día, Ud. está...	Solo	25.4%	21.0%	23.2%	19.0%	12.0%	23.4%
	Con alguien de la familia	69.0%	71.4%	70.5%	58.0%	76.0%	69.1%
	Con amigos	3.7%	3.1%	2.7%	9.0%	8.0%	3.9%
	Con una persona que lo acompaña	.7%	1.1%	.9%	1.0%		.8%
	Con personal doméstico	.1%		.9%			.2%
	Con compañeros de trabajo	.3%	3.1%	1.8%	8.0%	4.0%	1.7%
	Ns/nc	.7%			5.0%		.7%
	Otros	.1%	.4%				.1%
Total Fila		57.8%	17.4%	14.9%	6.6%	3.3%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

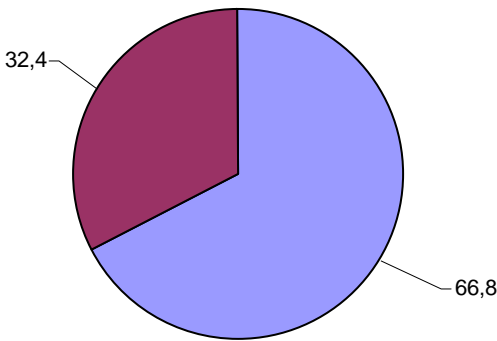
2.4. ¿Alguna vez se sintió triste, deprimido?

Al incluir esta pregunta en el cuestionario se pretendió indagar acerca de los estados de tristeza provocados por las pérdidas sufridas, sean éstas de la índole que fueren. Vivir muchos años nos enfrenta inexorablemente a situaciones de duelo y la persona anciana debe atravesar una y otra vez por el penoso proceso de elaboración psíquica de las mismas, cuyo afecto concomitante es la tristeza. El sentimiento depresivo es entendido aquí como una reacción normal a las pérdidas y no como una enfermedad<sup>5</sup>.

Cuadro 19

Alguna vez se sintió triste o deprimido?	
	%
Si	66.8
No	32.4
No contesta	.8
Total	100.0

Figura 10



<sup>5</sup>Este tema es tratado con mayor amplitud por M.J.Oddone y L. Salvarezza en el Cap.4, “Caracterización Psicosocial de la Vejez”, del Informe Sobre la Tercera Edad en la Argentina, Año 2000, de la Secretaría de la Tercera Edad y Acción Social.

Dos tercios de la muestra manifestó tener sentimientos de tristeza o depresión. Es en las ciudades pequeñas donde habita la mayor proporción de personas mayores que tienen este sentimiento (73%).

Cuadro 20

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Alguna vez se sintió triste o deprimido?	Si	66.2%	62.4%	73.0%	66.8%
	No	33.0%	35.9%	27.0%	32.4%
	No contesta	.8%	1.7%		.8%
Total Fila		61.8%	19.1%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

El cuadro 21 que introduce la variable sexo, indica que son las mujeres quienes se deprimen más. A su vez los datos proporcionados por los cuadros 22 y 23, estarían indicando que la viudez incide en la aparición de los estados depresivos, en la medida que encontramos una proporción mayor de viudos que se sienten de esta manera.

Cuadro 21

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* Alguna vez se sintió triste o deprimido?	Si	55.2%	75.6%	66.8%
	No	44.2%	23.4%	32.4%
	No contesta	.6%	1.1%	.9%
Total Fila		43.3%	56.7%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

Cuadro 22

		* Composición del hogar (agrupada)						Total
		Con su cónyuge	Con cónyuge e hijos	Con algún hijo	Con otros familiares	Vive solo	No contesta	
* Alguna vez se sintió triste o deprimido?	Si	59.2%	63.5%	76.9%	72.9%	71.8%	66.7%	66.8%
	No	40.0%	35.5%	22.3%	27.1%	27.2%	33.3%	32.4%
	No contesta	.8%	1.0%	.8%		1.0%		.8%
Total Fila		33.6%	20.4%	15.8%	9.6%	20.3%	.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

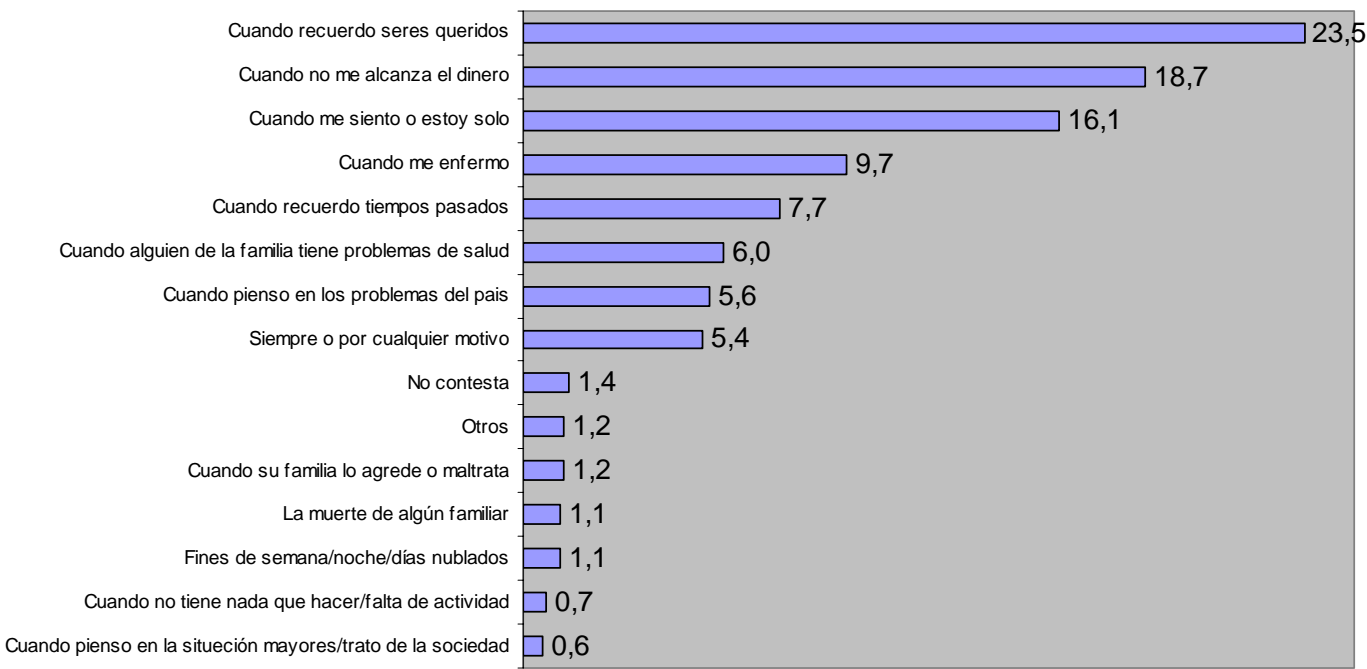
Cuadro 23

Alguna vez se sintió triste o deprimido? por Estado conyugal		* Estado conyugal				Total
		Casado/vive en pareja	Viudo	Separado/divorciado	Soltero	
* Alguna vez se sintió triste o deprimido?	Si	61.6%	75.2%	64.9%	67.0%	66.8%
	No	37.7%	23.8%	33.8%	33.0%	32.4%
	No contesta	.7%	1.0%	1.3%		.8%
Total Fila		53.4%	33.8%	5.1%	7.6%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2.5. ¿Cuándo le sucede?

Al indagar sobre los motivos de la tristeza o depresión, observamos que el recuerdo de seres queridos, la soledad, los problemas económicos y de salud son los principales generadores de estos sentimientos.

Figura 11  
Cuándo le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos)



El tema de los recuerdos de seres queridos y la soledad aparece como disparador de sentimientos de tristeza con mayor frecuencia en las mujeres y en los viejos-viejos, mientras que las causas económicas son más mencionadas por los hombres, los viejos-jóvenes y aquellos de niveles económico-sociales más bajos.

Cuadro 24

**Quando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos)  
(múltiple) por sexo**

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Quando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple)	Quando me siento o estoy solo	11.7	18.4	16.1
	Quando recuerdo seres queridos	15.8	27.6	23.5
	Quando me enfermo	10.5	9.3	9.7
	Quando no me alcanza el dinero	27.7	13.9	18.7
	Quando recuerdo tiempos pasados	10.0	6.5	7.7
	Siempre o por cualquier motivo	4.0	6.1	5.4
	Quando pienso en los prob.del país	7.6	4.6	5.6
	Quando su familia lo agrede,maltrata	.6	1.5	1.2
	Quando alguien de la flía tiene prob.salud	5.0	6.6	6.0
	Fines de semana/ noche/días nublados	1.7	.8	1.1
	La muerte de algún familiar	.3	1.5	1.1
	Quando pienso en la sit.mayores/trato de la soc.	1.3	.3	.6
	Quando no tiene nada que hacer/falta de act.	1.5	.3	.7
	Otros	.7	1.5	1.2
	No contesta	1.6	1.3	1.4

Cuadro 25

Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple) por edad

		* Edad					Total
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	
Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple)	Cuando me siento o estoy solo	16.1	16.6	14.1	12.7	21.4	16.1
	Cuando recuerdo seres queridos	20.5	22.3	22.7	25.8	33.0	23.5
	Cuando me enfermo	7.6	9.1	12.1	11.2	11.5	9.7
	Cuando no me alcanza el dinero	22.3	22.6	16.8	14.0	8.4	18.7
	Cuando recuerdo tiempos pasados	6.9	8.2	7.5	7.2	9.9	7.7
	Siempre o por cualquier motivo	5.5	5.3	3.6	9.4	3.6	5.4
	Cuando pienso en los prob.del país	7.6	1.8	6.4	9.2	3.5	5.6
	Cuando su familia lo agrede,maltrata	2.2	.2	1.2	1.3	.4	1.2
	Cuando alguien de la flía tiene prob.salud	5.4	6.8	7.2	6.0	4.1	6.0
	Fines de semana/nocche/días nublados	1.2	1.5	.4	.8	1.2	1.1
	La muerte de algún familiar	.7	1.6	1.2	.8	1.2	1.1
	Cuando pienso en la sit.mayores/trato de la soc.	.7	.4	1.7			.6
	Cuando no tiene nada que hacer/falta de act.		.8	2.8			.7
	Otros	1.1	1.8	.2	1.3	1.8	1.2
	No contesta	2.2	1.0	2.2	.4		1.4

A su vez, los problemas de salud que pueda tener alguien de la familia, son motivo de tristeza con mayor frecuencia en las clases altas.

Cuadro 26

Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple) por nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple)	Cuando me siento o estoy solo	18.0	11.8	16.2	8.5	13.0	16.1
	Cuando recuerdo seres queridos	24.1	23.4	22.4	20.6	21.0	23.5
	Cuando me enfermo	10.3	10.6	8.0	8.6	2.6	9.7
	Cuando no me alcanza el dinero	21.6	13.7	16.9	10.5	10.8	18.7
	Cuando recuerdo tiempos pasados	7.0	8.7	9.9	6.8	9.7	7.7
	Siempre o por cualquier motivo	4.9	9.3	5.0	.8	4.1	5.4
	Cuando pienso en los prob.del país	3.6	8.2	8.7	12.4	7.0	5.6
	Cuando su familia lo agrede,maltrata	1.3	2.1	.4			1.2
	Cuando alguien de la flía tiene prob.salud	5.0	6.0	4.0	16.9	15.0	6.0
	Fines de semana/nocche/días nublados	.4	1.9	1.5	4.2	3.0	1.1
	La muerte de algún familiar	1.0	1.5	.7	1.9		1.1
	Cuando pienso en la sit.mayores/trato de la soc.	.3		1.3	4.2	1.6	.6
	Cuando no tiene nada que hacer/falta de act.	.1	.8	1.7	2.8	4.0	.7
	Otros	1.1	.6	2.2	1.7	1.3	1.2
	No contesta	1.3	1.4	1.1		6.9	1.4



Se deprimen cuando se sienten o están solos fundamentalmente aquellos que no tienen pareja, viudos, separados y solteros. Mayoritariamente son viudos los que dan como motivo de su tristeza el recuerdo de sus seres queridos. Que no les alcanza el dinero es el motivo principal de los casados y divorciados.

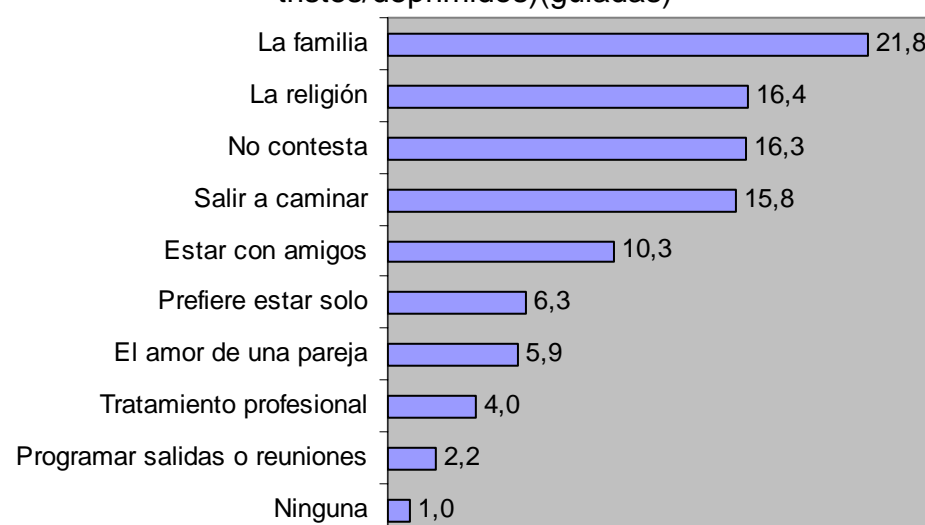
Cuadro 27

**Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple) por estado conyugal**

		* Estado conyugal				Total
		Casado/vive en pareja	Viudo	Separado/ divorciado	Soltero	
Cuando le sucede?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (múltiple)	Cuando me siento o estoy solo	8.9	21.2	23.9	27.3	16.1
	Cuando recuerdo seres queridos	14.5	35.4	14.8	20.5	23.5
	Cuando me enfermo	12.1	7.5	6.0	8.6	9.7
	Cuando no me alcanza el dinero	24.9	12.3	24.7	11.4	18.7
	Cuando recuerdo tiempos pasados	7.7	8.0	9.2	5.6	7.7
	Siempre o por cualquier motivo	5.4	5.3	8.9	3.1	5.4
	Cuando pienso en los prob.del país	8.0	2.3	3.4	10.5	5.6
	Cuando su familia lo agrede,maltrata	1.8	.4	3.0	.5	1.2
	Cuando alguien de la flía tiene prob.salud	8.7	3.7	2.2	4.1	6.0
	Fines de semana/nocche/días nublados	1.4	.7	1.6	1.4	1.1
	La muerte de algún familiar	.7	1.9			1.1
	Cuando pienso en la sit.mayores/trato de la soc.	.9	.2		1.8	.6
	Cuando no tiene nada que hacer/falta de act.	.8	.3	1.2	2.2	.7
	Otros	1.6	.8	1.0	1.1	1.2
	No contesta	2.5	.1		1.9	1.4

## 2.6. ¿Qué o quién le ayudó a estar mejor?

**Figura 12**  
Quién le ayudó a estar mejor? (Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos)(guiadas)



Del total de los entrevistados que alguna vez se sintieron tristes o deprimidos, la familia es mencionada como el principal factor que los ayudó a superar el trance, la religión y/o el estar solo, en segundo término, estar con amigos, salir a caminar o el amor de la pareja siguen en este orden de importancia. Obsérvese que el tratamiento profesional solo fue un recurso valedero para el 2.4% de los viejos.

Teniendo en cuenta el género de los entrevistados, uno puede observar que las mujeres se apoyan en mayor medida que los varones en la religión y el tratamiento profesional. En tanto que los varones son más proclives a la soledad y a apoyarse en el amor de una pareja.

**Cuadro 28**

Quién lo ayudó a estar mejor?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos)(espon) (múltiple) por sexo

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Quién lo ayudó a estar mejor?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (espon) (múltiple)	La familia	34.9	34.3	34.5
	La religión	7.1	15.5	12.5
	Salir a caminar	5.5	7.2	6.6
	Estar con amigos	8.2	8.1	8.1
	El amor de una pareja	7.6	2.0	4.0
	Programar salidas o reuniones	1.2	1.3	1.3
	Prefiere estar solo	15.9	10.7	12.6
	Tratamiento profesional	.5	3.4	2.4
	Escuchar música/leer/escribir	2.7	1.5	1.9
	Un tranquilizante		.1	.1
	Hace tareas en el hogar/plantas	1.0	1.8	1.5
	Otros	1.2	1.5	1.4
	Ninguna	4.6	6.3	5.7
	No contesta	9.6	6.3	7.5

El tamaño de la ciudad indica que las redes familiares son un apoyo más importante en las ciudades pequeñas que en las grandes. Asimismo la tendencia a estar solo o realizar tareas en soledad, como escuchar música, salir a caminar son más características de las grandes ciudades. En este tipo de ciudad, también hay una tendencia levemente mayor a departir con amigos.

Cuadro 29

**Quién lo ayudo a estar mejor? (Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos)(espon)(múltiple) por tamaño de ciudad**

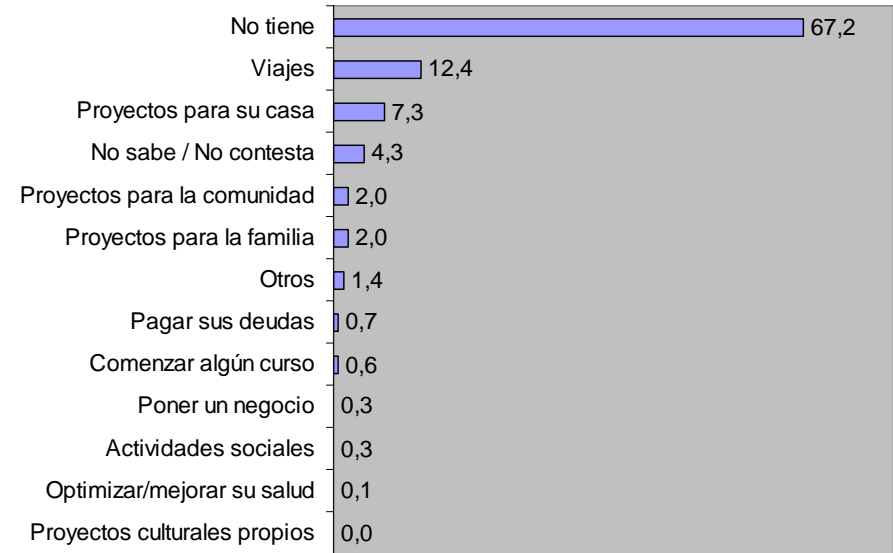
		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Quién lo ayudó a estar mejor?(Base: quienes se sintieron tristes/deprimidos) (espon) (múltiple)	La familia	29.3	36.1	48.0	34.5
	La religión	12.6	12.8	12.1	12.5
	Salir a caminar	7.2	5.1	6.0	6.6
	Estar con amigos	9.4	7.0	5.5	8.1
	El amor de una pareja	3.7	4.5	4.3	4.0
	Programar salidas o reuniones	1.2	1.5	1.2	1.3
	Prefiere estar solo	14.6	9.3	9.5	12.6
	Tratamiento profesional	3.0	1.7	1.3	2.4
	Escuchar música/leer/escribir	2.5	.9	1.0	1.9
	Un tranquilizante			.4	.1
	Hace tareas en el hogar/plantas	1.5	2.0	1.0	1.5
	Otros	1.5	1.6	.9	1.4
	Ninguna	7.2	2.9	3.7	5.7
	No contesta	6.2	14.6	5.2	7.5

## 2.7. Proyectos

Resulta interesante saber en qué medida los viejos tienen proyectos pues estos son un indicador de su deseo no solamente de vivir sino además de dar sentido a sus existencias. Tanto la utilización del tiempo liberado, como los proyectos, son aspectos a tener muy en cuenta si se desea lograr una apreciación del grado de integración personal alcanzado en esta etapa, entendiendo por integración personal la aceptación de la vejez y la posibilidad interna de seguir activos y participativos.

Teniendo en cuenta esta perspectiva, vemos que los resultados de esta investigación señalan claramente la dificultad que tienen las personas mayores para proyectarse en el futuro inmediato. En efecto, al indagar sobre los proyectos que tienen los entrevistados para este año y el año que viene, vemos que el grueso, más de las dos terceras partes, de los mismos no los tiene. De los que si tienen proyectos, estos están orientados a realizar algún viaje en un 12.4%. Para el hogar y la familia son los proyectos del 9.3%.

Figura 13  
Proyecto pendiente hasta fin de año



La variable que marca diferencias entre los viejos en relación a los proyectos, es el nivel económico-social. Cuanto más bajos son los niveles económico-sociales, mayor es la proporción de viejos que no tienen proyectos y viceversa, cuanto más altos son los niveles económico-sociales, los proyectos son orientados hacia la realización de algún viaje o de actividades en favor de la comunidad.

Retomando las reflexiones iniciales, nos preguntamos si la dificultad que parecerían mostrar las personas de edad en relación a sus proyectos, está ligada a su propia falta de iniciativa o, a una falta de propuestas significativamente integradoras de las personas mayores en la comunidad en la que transitan su existencia.

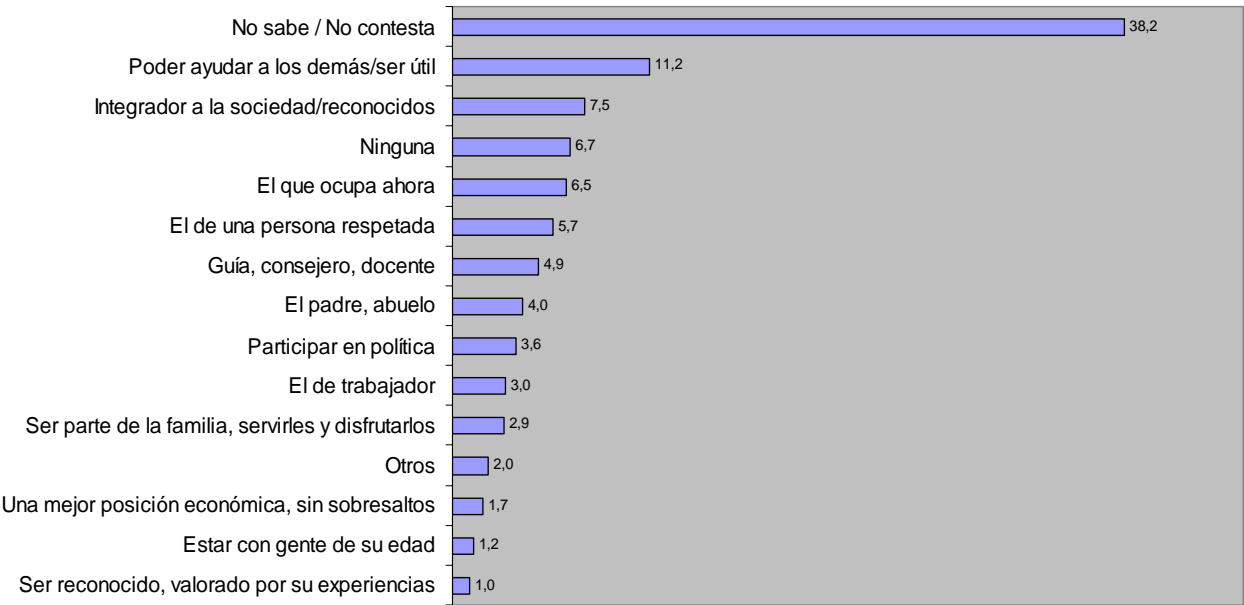
Cuadro 30

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Proyecto pendiente hasta fin de año	No tiene	72.4%	68.1%	59.2%	50.0%	49.0%	67.4%
	Viajes	10.0%	12.7%	15.7%	18.0%	28.6%	12.4%
	Proyectos p/la familia	1.9%	2.3%	1.3%	2.0%	4.1%	2.0%
	Proyectos p/su casa	6.2%	8.8%	8.1%	11.0%	6.1%	7.2%
	Comenzar algún curso	.2%	.8%	1.3%		2.0%	.5%
	Proyectos p/la comunidad	.9%	.8%	4.5%	7.0%	6.1%	2.0%
	Trabajar	1.5%	1.9%	2.2%	1.0%	2.0%	1.7%
	Optimizar/mejorar su salud	.1%					.1%
	Proyectos cult.propios			.4%			.1%
	Act.sociales	.2%			2.0%		.3%
	Pagar sus deudas	.6%	.8%	.9%	1.0%		.7%
	Otros	1.5%	.4%	1.8%	3.0%		1.4%
	No sabe/no contesta	4.5%	3.5%	4.5%	5.0%	2.0%	4.3%
	Total Fila	58.0%	17.3%	14.8%	6.6%	3.3%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2.8. Lugar que le gustaría ocupar en la sociedad como persona mayor

El significado de la vejez como etapa de la vida es uno de los temas más caros a la gerontología actual. Parecería que las etapas anteriores de la vida humana tienen un sentido específico, hay una misión que cumplir, pero esta se pierde con la llegada de la vejez. No se trata solamente de que los viejos no ocupan un lugar apropiado en la sociedad, sino que no podríamos decir cual es ese lugar. “La vejez sigue siendo una estación en busca de su propósito” (Cole, T., 1992). Y es aquí donde hoy en día ponen el acento muchos gerontólogos prominentes, al señalar que los viejos solo podrán encontrar su lugar en la sociedad cuando descubran el significado de esta última etapa del ciclo vital y proponen una profunda meditación y debate al respecto<sup>6</sup>.

Figura 14  
Lugar que le gustaría ocupar en la sociedad como persona mayor...



De acuerdo con lo esbozado anteriormente vemos que la mayoría, 44.9%, no visualiza ningún lugar que pudiera ocupar en la sociedad como persona mayor. Para el 14.2% lo importante es ser respetado, reconocido y/o valorado. Poder ayudar a los demás, ser útil, es el lugar que quieren tener el 11.2% de los entrevistados. El 6.9% desea ocupar un espacio en la familia que les permita disfrutar de ella.

En los niveles económicos altos hay una mayor conformidad y confianza en el rol de adulto mayor que se expresa en los valores más altos en los ítems, el lugar que ocupa ahora y el de guía, consejero.

<sup>6</sup>Harry R. Moody (1995) hace un interesante análisis de la relación entre el significado que se otorga a la vejez como etapa de la vida y la asignación de los recursos disponibles para la atención de la salud. Propone además la consideración de cuatro escenarios futuros posibles para una sociedad que envejece, a partir de las decisiones que se tomen en cuanto al destino de los recursos económicos en materia de salud. Decisiones que sin duda implican, a su vez, una toma de posición en cuanto al significado de la vejez.

Cuadro 31

Lugar que le gustaría ocupar en la sociedad como persona mayor por Nivel económico social

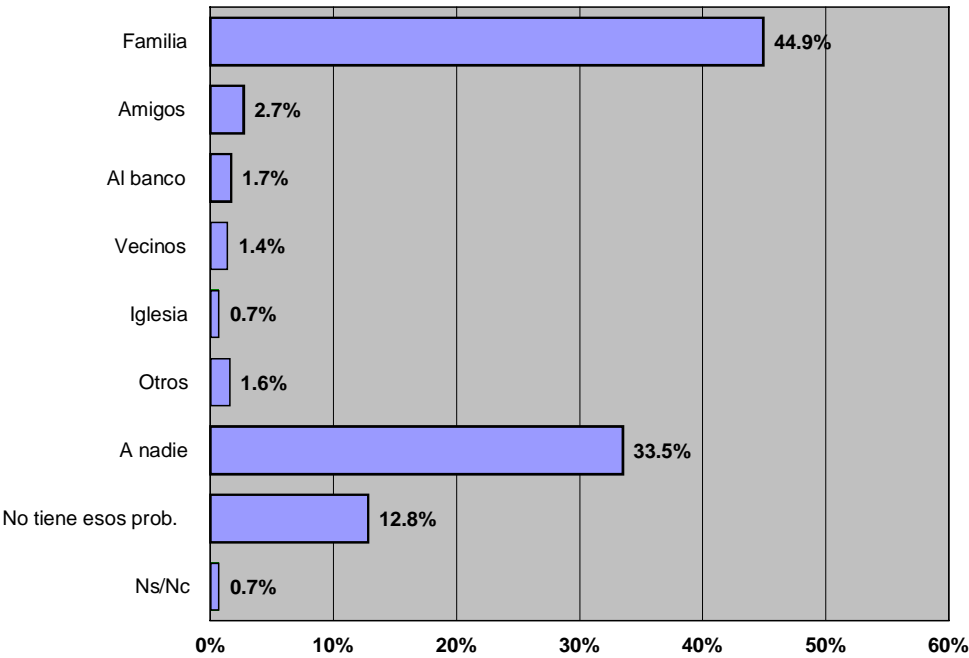
		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Lugar que le gustaría ocupar en la sociedad como persona mayor	El que ocupa ahora	4.8%	8.1%	8.0%	9.2%	17.6%	6.6%
	Ser parte de la familia, servirles y disfrutarlo	2.2%	3.1%	3.6%	7.1%	3.9%	2.9%
	Guía,consejero,docente	3.0%	4.6%	7.1%	12.2%	13.7%	4.8%
	El de una persona respetada	4.5%	6.5%	8.4%	9.2%	2.0%	5.6%
	El de padre, abuelo	3.8%	5.8%	4.0%	2.0%	2.0%	4.0%
	El de trabajador	2.8%	3.5%	4.9%		2.0%	3.0%
	Integrados a la sociedad/reconocidos	8.0%	8.1%	7.1%	4.1%	5.9%	7.6%
	Poder ayudar a los demás/ser útil	11.6%	11.2%	10.7%	11.2%	5.9%	11.2%
	Participar en política	2.3%	3.1%	6.2%	8.2%	7.8%	3.6%
	Ser reconocido, valorado por sus experienci	.2%	.8%	3.1%	3.1%	2.0%	1.0%
	Estar con gente de su edad	1.1%	1.5%	.9%	3.1%		1.3%
	Una mejor posición económica, sin sobresaltos	2.3%	1.9%	.4%			1.7%
	Otros	1.8%	2.3%	.9%	2.0%	7.8%	2.0%
	Ninguna	6.4%	8.5%	6.2%	6.1%	2.0%	6.6%
	No sabe/no contesta	45.2%	31.2%	28.4%	22.4%	27.5%	38.2%
Total Fila		57.9%	17.3%	14.9%	6.5%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3. Recurrencia frente a determinados problemas

3.1. ¿A quién recurre cuando tiene un problema económico?

Figura 15

A quien recurre cuando tiene un problema económico?



La mayoría de los ancianos, 44.9%, recurre a su familia cuando tiene un problema económico. A amigos y vecinos recurre el 4.4%. Es decir que las redes primarias de apoyo funcionan para prácticamente la mitad de la población. Un tercio no recurre a nadie y un 12.8% no tiene problemas económicos.

El género es indicativo de que las mujeres recurren más a su familia cuando tienen un problema económico que los hombres. Estos datos no hacen otra cosa que confirmar la mayor dependencia económica de las mujeres, tendencia que está cambiando en la actualidad, pero que era una característica de la mayoría de las mujeres pertenecientes a las cohortes de edad que nos ocupan.

Cuadro 32

**A quién recurre cuando tiene un problema económico? por Sexo**

		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
* A quién recurre cuando tiene un problema económico?	Familia	38.0%	50.1%	<b>44.9%</b>
	Amigos	4.0%	1.8%	<b>2.7%</b>
	Vecinos	1.7%	1.2%	<b>1.4%</b>
	Iglesia	.6%	.7%	<b>.7%</b>
	Al banco	2.6%	.9%	<b>1.7%</b>
	Pide un crédito	.2%		<b>.1%</b>
	Otros	2.5%	.9%	<b>1.6%</b>
	No recurre a nadie	35.5%	31.9%	<b>33.4%</b>
	No tiene ese tipo de prob.	14.5%	11.5%	<b>12.8%</b>
	No sabe/no contesta	.5%	1.1%	<b>.8%</b>
<b>Total Fila</b>		<b>43.3%</b>	<b>56.7%</b>	<b>100.0%</b>
<b>Total Columna</b>		<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

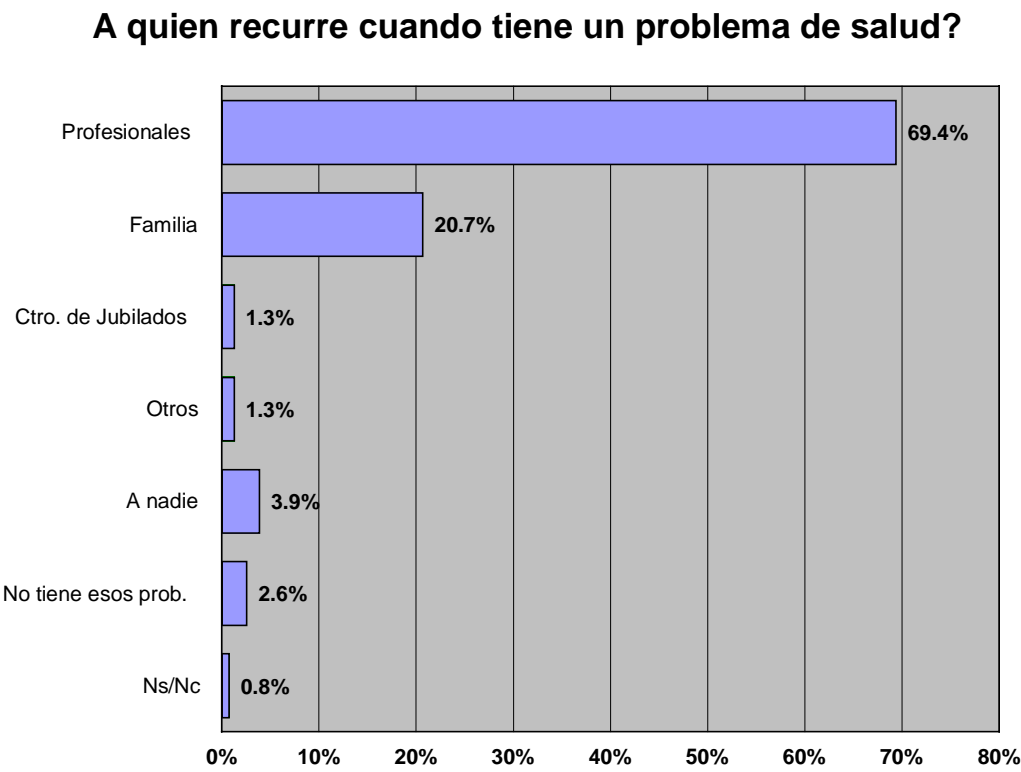
Los niveles económico-sociales más altos dependen en menor medida de la ayuda familiar y manifiestan también en mucha mayor medida no tener problemas de este tipo. A la inversa sucede con las personas de niveles socioeconómicos bajos.

Cuadro 33

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* A quién recurre cuando tiene un problema económico?	Familia	47.1%	45.4%	45.3%	32.0%	25.5%	44.8%
	Amigos	2.4%	3.1%	2.7%	6.0%		2.7%
	Vecinos	1.9%	.4%		3.0%		1.4%
	Iglesia	.7%	.4%	1.8%			.7%
	Al banco	.8%	1.2%	3.1%	3.0%	7.8%	1.6%
	Pide un crédito					2.0%	.1%
	Otros	1.5%	2.7%	2.2%			1.7%
	No recurre a nadie	37.4%	28.8%	27.4%	24.0%	33.3%	33.4%
	No tiene ese tipo de prob.	7.3%	16.9%	17.5%	31.0%	31.4%	12.9%
	No sabe/no contesta	.8%	1.2%		1.0%		.7%
Total Fila		58.0%	17.2%	14.8%	6.6%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3.2. ¿A quién recurre cuando tiene problemas de salud?

Figura 16





Como es lógico suponer el 69.4% de los viejos recurre a profesionales. Sin embargo, el 20.7% recurre a la familia. Se destaca que un 1.3% recurre a un centro de jubilados, que un 3.9% no recurre a nadie y que no tienen problemas de salud el 2.6% del grupo.

Cuadro 34

**A quién recurre cuando tiene algún problema de salud? Por tamaño de ciudad**

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* A quién recurre cuando tiene un problema de salud?	Familia	16.9%	20.2%	33.1%	20.6%
	Centro de jubilados	1.2%	2.8%	.3%	1.3%
	Profesionales	75.6%	63.8%	55.2%	69.4%
	Otros	1.0%	1.4%	2.4%	1.3%
	No recurre a nadie	2.3%	7.0%	5.9%	3.8%
	No tiene ese tipo de prob.	2.0%	4.9%	2.4%	2.7%
	No sabe/no contesta	1.1%		.7%	.8%
Total Fila		61.7%	19.0%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

En las pequeñas ciudades se recurre más a la familia que a los profesionales y la relación es inversamente proporcional con respecto de las grandes ciudades. Las mujeres tienden a recurrir a la familia en un porcentaje mayor que los varones.

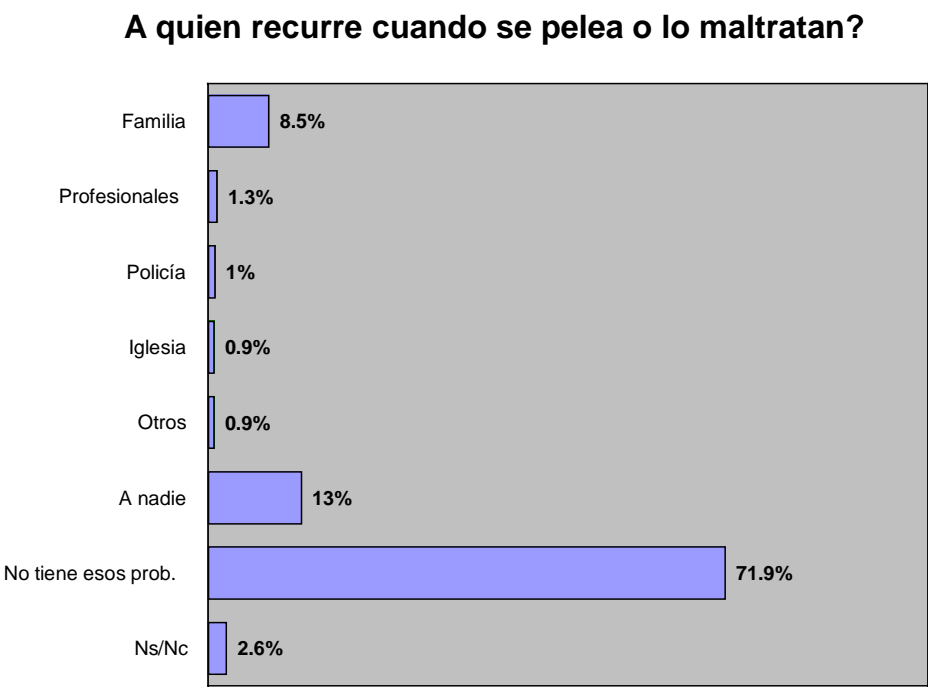
Cuadro 35

**A quién recurre cuando tiene un problema de salud? por Sexo**

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* A quién recurre cuando tiene un problema de salud?	Familia	14.6%	25.3%	20.6%
	Centro de jubilados	.8%	1.6%	1.3%
	Profesionales	73.6%	66.2%	69.4%
	Otros	1.5%	1.1%	1.3%
	No recurre a nadie	4.4%	3.5%	3.9%
	No tiene ese tipo de prob.	4.1%	1.5%	2.7%
	No sabe/no contesta	.9%	.8%	.9%
Total Fila		43.3%	56.7%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

3.3. ¿A quién recurre cuando se pelea o lo maltratan?

Figura 17



La inmensa mayoría manifiesta no tener ese tipo de problemas, 71.9%. Los que si los tienen y no recurren a nadie son el 13%. Recurre a la familia el 8.5%; a profesionales el 1.3%; a la policía el 1% y a la Iglesia el 0.9%.

Cuadro 36

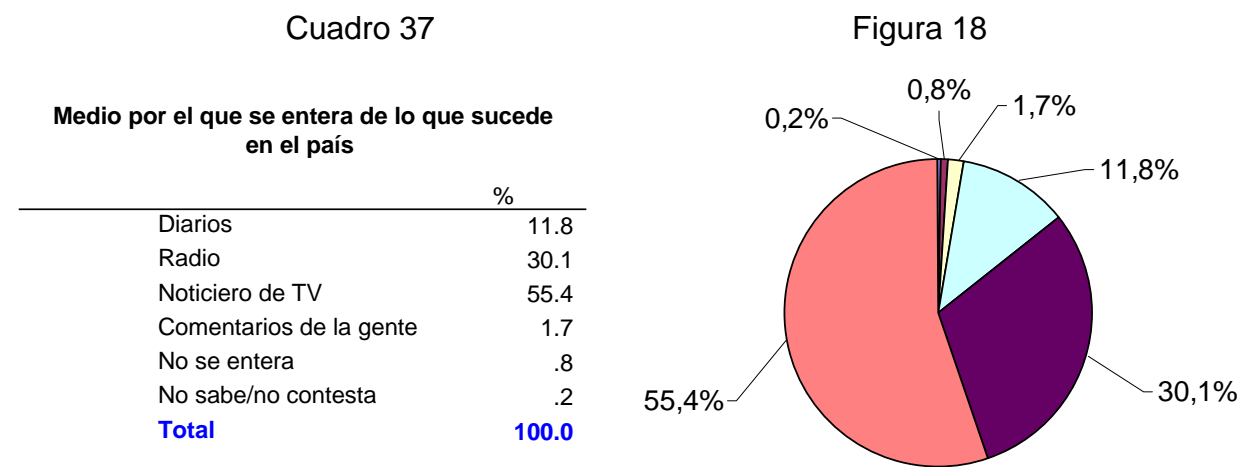
		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* A quién recurre cuando se pelea o alguien lo maltrata?	Familia	7.1%	9.5%	8.4%
	Profesionales	1.5%	1.1%	1.3%
	Iglesia	.8%	1.1%	.9%
	A la policía	1.2%	.7%	.9%
	Otros	.6%	1.1%	.9%
	No recurre a nadie	15.2%	11.4%	13.0%
	No tiene ese tipo de prob.	70.9%	72.7%	71.9%
	No sabe/no contesta	2.8%	2.6%	2.7%
Total Fila		43.3%	56.7%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

La tendencia a recurrir a la familia es un poco mayor en las mujeres y a no recurrir en los varones.

VI. PARTICIPACIÓN SOCIAL

1. Utilización de medios de comunicación

1.1. Medio por el que se entera de lo que sucede en el país



La gran mayoría de los viejos, 99.2%, manifiesta estar enterado de lo que sucede en el país. Los medios que utiliza para ello son en primer lugar los noticieros de la televisión en el 55.4%, un tercio, 30.1%, utiliza la radio como medio para estar informado y el 11.8% usa la prensa escrita.

Cuadro 38

Medio por el que se entera de lo que sucede en el país por Sexo				
		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
* Medio por el que se entera de lo que sucede en el país	Diarios	15.2%	9.1%	11.7%
	Radio	30.2%	30.0%	30.1%
	Noticiero de TV	52.1%	57.8%	55.4%
	Comentarios de la gente	1.4%	2.0%	1.7%
	No se entera	.9%	.7%	.8%
	No sabe/no contesta	.2%	.4%	.3%
Total Fila		43.2%	56.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

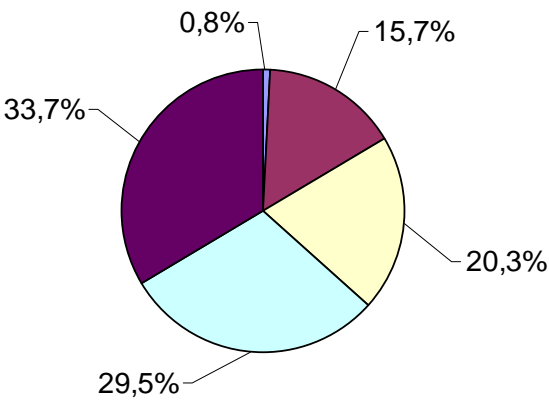
Si tenemos en cuenta el género, los hombres leen más los diarios que las mujeres, mientras que éstas se informan a través de la televisión e incluyen los comentarios de la gente en mayor medida que los varones.

1.2. ¿Habitualmente lee el diario?

Cuadro 39

Habitualmente lee el diario?	
	%
Todos los días	20.3
Algunos días	29.5
Los fines de semana	15.7
No lee diarios	33.7
No sabe/no contesta	.8
Total	100.0

Figura 19



Una tercera parte no lee el diario. De los que sí leen, lo hacen todos los días el 20%, algunos días el 29.5% y los fines de semana el 15.7%.

Cuadro 40

Habitualmente lee el diario? Por tamaño de ciudad

		* Estrato			
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	Total
* Habitualmente lee el diario?	Todos los días	23.7%	19.1%	10.4%	20.3%
	Algunos días	31.3%	25.3%	27.7%	29.4%
	Los fines de semana	14.5%	18.1%	17.3%	15.7%
	No lee diarios	29.9%	37.2%	42.9%	33.8%
	No sabe/no contesta	.6%	.3%	1.7%	.8%
Total Fila		61.7%	19.1%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

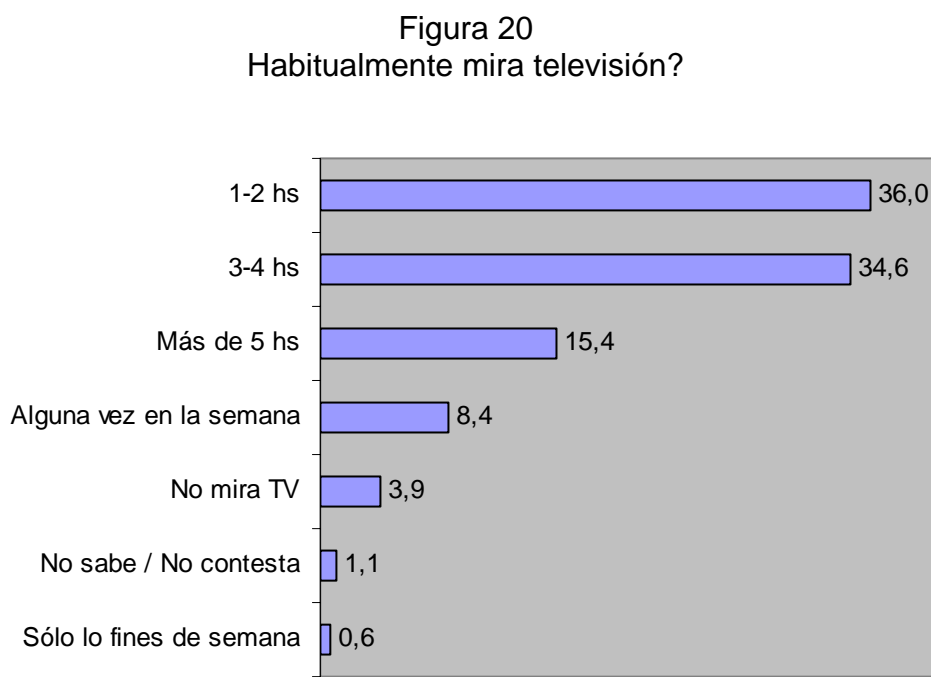
En las ciudades pequeñas no leen los diarios en mucha mayor medida que en las grandes ciudades.

Cuadro 41

Habitualmente lee el diario? por Sexo		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* Habitualmente lee el diario?	Todos los días	26.3%	15.8%	20.3%
	Algunos días	30.3%	28.9%	29.5%
	Los fines de semana	13.8%	17.2%	15.7%
	No lee diarios	29.5%	36.9%	33.7%
	No sabe/no contesta	.2%	1.3%	.8%
Total Fila		43.2%	56.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

Los varones leen más el diario que las mujeres.

1.3. ¿Habitualmente mira televisión?



La gran mayoría de los viejos mira televisión entre una y cuatro horas diarias. El 15.4% lo hace más de cinco horas diarias.

Cuadro 42

		* Estrato			
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	Total
* Habitualmente mira televisión?	1-2 hs	36.2%	34.7%	36.7%	36.0%
	3-4 hs	39.1%	28.4%	26.0%	34.6%
	más de 5 hs	15.8%	19.3%	10.4%	15.4%
	Alguna vez en la semana	5.2%	11.6%	15.9%	8.4%
	Sólo los fines de semana	.3%	.7%	1.4%	.6%
	No mira TV	3.0%	4.2%	6.6%	3.9%
	No sabe/no contesta	.4%	1.1%	3.1%	1.1%
Total Fila		61.9%	18.9%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

El cuadro 42 es indicativo de que los viejos están más cantidad de horas frente al televisor en las grandes ciudades que en las pequeñas ciudades. Los más ancianos, es decir, los viejos-viejos y las mujeres miran televisión en una proporción levemente mayor que el resto.

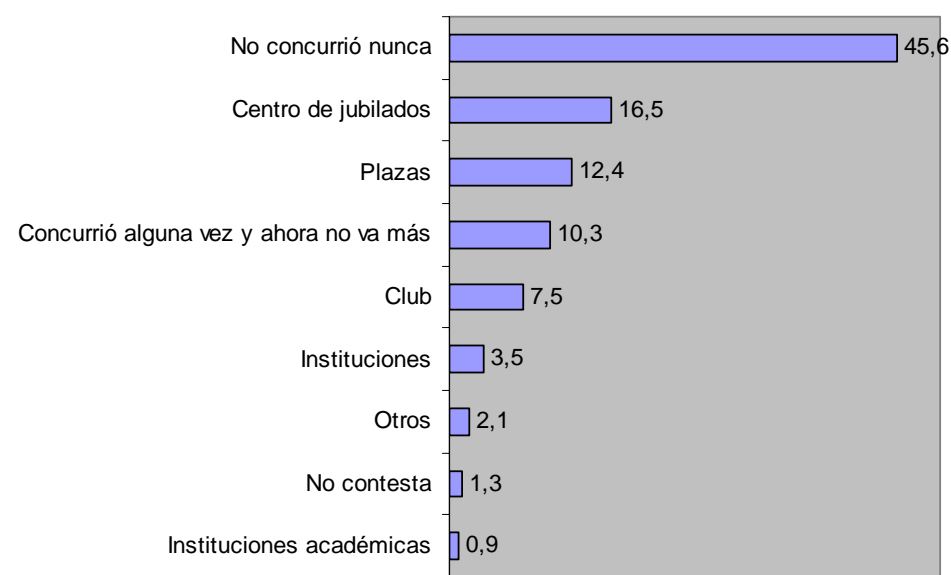
Cuadro 43

		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
* Habitualmente mira televisión?	1-2 hs	38.5%	34.3%	36.1%
	3-4 hs	32.9%	35.8%	34.6%
	más de 5 hs	12.2%	17.9%	15.4%
	Alguna vez en la semana	10.0%	7.3%	8.4%
	Sólo los fines de semana	.6%	.5%	.5%
	No mira TV	4.9%	3.2%	3.9%
	No sabe/no contesta	.9%	1.2%	1.1%
Total Fila		43.2%	56.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

2. Participación en organizaciones: centros de jubilados, instituciones y clubes

Si bien más de la mitad de los viejos no tiene una concurrencia habitual a lugares de participación social y/o recreativa, es interesante remarcar que asisten a instituciones el 28.4% y un 12.4% va frecuentemente a espacios verdes y plazas.

Figura 21  
Concurrencia habitual a lugares de reunión...



Si tenemos en cuenta el género vemos que los niveles de concurrencia a clubes y centros de jubilados son mayores en los hombres y que coincidentemente las mujeres declaran no asistir o haber dejado de hacerlo en mayor medida que los mismos.

Cuadro 44

Concurrencia habitual a lugares de reunión (múltiple) por sexo				
		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
Concurrencia habitual a lugares de reunión (múltiple)	Centro de jubilados	18.6	14.9	16.5
	Club	11.8	4.2	7.6
	Instituciones	3.3	3.6	3.5
	Inst.académicas	1.0	.8	.9
	Plazas	11.8	12.8	12.4
	Otros	2.2	2.0	2.1
	Concurrió alguna vez ahora no va más	9.7	10.9	10.3
	No concurreció nunca	40.5	49.4	45.5
	No contesta	1.2	1.3	1.3

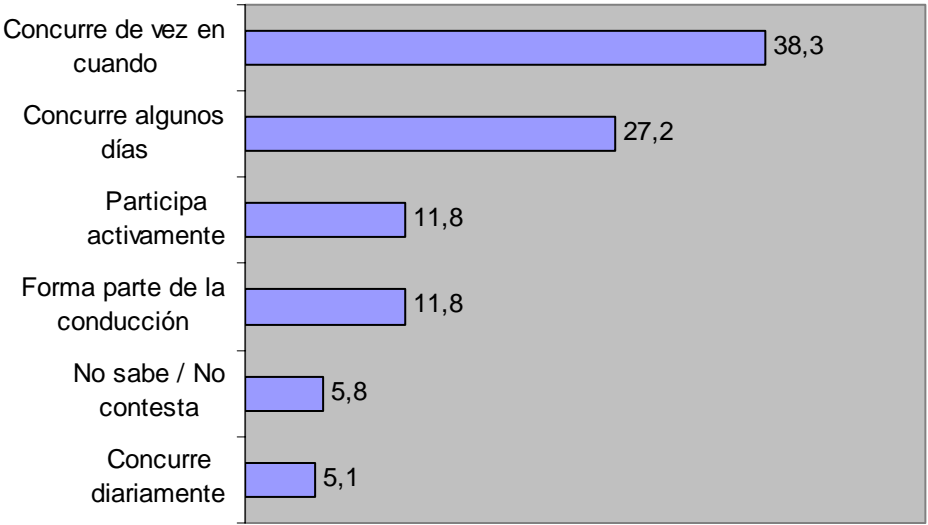
Los viejos pertenecientes a niveles económico-sociales bajos van en mayor medida a los centros de jubilados, en tanto que los de niveles económico-sociales altos se inclinan por los clubes e instituciones en general y/o académicas.

Cuadro 45

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
Concurrencia habitual a lugares de reunión (múltiple)	Centro de jubilados	19.7	14.4	12.6	9.8	5.0	16.5
	Club	4.5	7.5	12.4	18.5	14.7	7.6
	Instituciones	2.1	3.3	5.5	8.0	10.0	3.5
	Inst.académicas	.6	.4	1.8	1.4	2.9	.9
	Plazas	10.9	14.7	14.3	12.6	17.5	12.4
	Otros	1.6	1.8	5.4	1.1		2.1
	Concurrió alguna vez ahora no va más	10.1	10.1	12.6	8.2	9.4	10.3
	No concurrió nunca	49.4	45.9	34.3	40.3	37.1	45.5
	No contesta	1.1	2.0	1.1		3.5	1.3

2.1. Forma de participación

Figura 22  
Modalidad de participación



Como vimos anteriormente, un 28,4% de los entrevistados participa en instituciones, con las siguientes modalidades de participación: un poco menos de la cuarta parte, 23.6%, forma parte de la conducción o participa activamente (representando el 11.8% para cada una de estas alternativas). En oposición, se destaca que el 38.3% solo concorre de vez en cuando.



Cuadro 46

**Forma de participación (Base: entrevistados que concurren) por tamaño de ciudad**

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Forma de participación (Base: entrevistados que concurren)	Forma parte de la conducción	12.0%	14.7%	8.6%	11.8%
	Participa activamente	10.0%	18.7%	11.1%	11.8%
	Concurre todos los días	6.2%	4.0%	2.5%	5.1%
	Concurre algunos días	33.2%	12.0%	22.2%	27.2%
	Concurre de vez en cuando	33.6%	40.0%	51.9%	38.3%
	No sabe/no contesta	5.0%	10.7%	3.7%	5.8%
Total Fila		62.4%	18.1%	19.5%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

En las pequeñas ciudades aumenta la proporción de los que concurren de vez en cuando, llegando al 51,9% y disminuye la proporción de los que forman parte de la conducción.

Cuadro 47

**Forma de participación (Base: entrevistados que concurren) por Sexo**

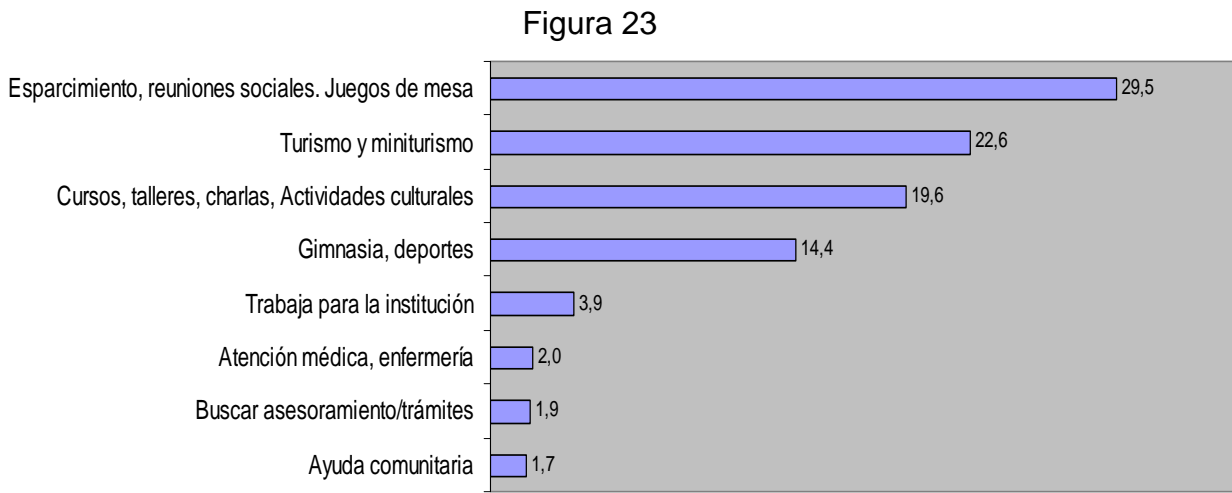
		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* Forma de participación (Base: entrevistados que concurren)	Forma parte de la conducción	17.3%	6.1%	12.0%
	Participa activamente	8.6%	15.2%	11.8%
	Concurre todos los días	5.5%	5.1%	5.3%
	Concurre algunos días	20.9%	34.0%	27.1%
	Concurre de vez en cuando	43.6%	32.0%	38.1%
	No sabe/no contesta	4.1%	7.6%	5.8%
Total Fila		52.8%	47.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

Como sucede habitualmente en todos los órdenes de la vida pública, se evidencia una diferencia por género en la forma de participación. En efecto, las mujeres participan activamente, pero los hombres son mayoría en la conducción de las instituciones, así como los que tienen nivel económico-social alto.

Cuadro 48

Forma de participación (Base: entrevistados que concurren) por Nivel económico social		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Forma de participación (Base: entrevistados que concurren)	Forma parte de la conducción	10.4%	11.9%	14.7%	10.5%	23.1%	11.8%
	Participa activamente	7.8%	11.9%	20.6%	18.4%	15.4%	11.8%
	Concurre todos los días	4.3%	9.0%	4.4%	5.3%		5.0%
	Concurre algunos días	20.9%	35.8%	32.4%	39.5%	30.8%	27.2%
	Concurre de vez en cuando	47.8%	29.9%	25.0%	23.7%	30.8%	38.5%
	No sabe/no contesta	8.7%	1.5%	2.9%	2.6%		5.8%
Total Fila		55.3%	16.1%	16.3%	9.1%	3.1%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2.2. Actividades que realiza



Las actividades sociales y de esparcimiento recreativo son las más realizadas por este grupo de personas (29.5%). Le sigue en importancia el miniturismo y turismo con el 22.6% y las actividades culturales, entre las que se encuentran los cursos, talleres y aprendizaje artístico, motivan al 19.6%. Las actividades deportivas las desarrollan el 14.4%.

Otro tipo de actividades son realizadas en menor medida. Ellas son, en orden de importancia: las labores institucionales, utilizar los servicios médicos y/o de enfermería, buscar asesoramiento y efectuar trámites. Por último, un 1.7% realiza tareas de ayuda comunitaria.

Se observa que en las pequeñas ciudades estas instituciones prestan un servicio a los viejos brindando asesoramiento y trámites como subrogancia de las oficinas estatales que funcionan en las grandes y medianas ciudades. Es por ello que un 7.2% de los entrevistados de las ciudades pequeñas manifiestan recurrir a estos servicios institucionales.

Cuadro 49

Actividades que realiza (Base: entrevistados que concurren) (múltiple) por tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Actividades que realiza (Base: entrevistados que concurren) (múltiple)	Cursos de pintura, escultura	2.6	9.7	3.2	3.8
	Excursiones cortas	15.1	8.8	11.5	13.5
	Act.académicas,charlas,tall.lit	1.7	2.2	2.5	1.9
	Cursos de música, danza, tango	5.6	4.3	7.9	5.8
	Juegos de mesa,bochas	18.5	15.2	9.8	16.4
	Salidas a eventos culturales	4.1	4.5	9.2	5.1
	Gimnasia,yoga,deportes	17.7	7.5	6.7	14.1
	Talleres de reflexión, autoayuda	1.9	3.4	6.8	3.0
	Turismo	11.2	6.5	3.8	9.1
	Revisión médica/Enfermería	2.3	2.2	.9	2.0
	Esparcimiento,reuniones sociales	12.3	14.1	15.2	13.1
	Ayuda comunitaria	.8	2.1	4.3	1.7
	Deportes	.5			.3
	Busca asesoramiento/trámites	.8	.8	7.2	1.9
	Trabaja para el centro/institución	2.8	8.7	3.6	3.9
	No sabe/no contesta	2.3	9.7	7.6	4.4

Si tenemos en cuenta las actividades elegidas por orden de prioridad según el género, vemos que los varones eligen: 1) juegos de mesa, bochas; 2) reuniones de esparcimiento y sociales; 3) excursiones cortas. Las mujeres, por su parte, elegirán: 1) gimnasia, yoga, deportes; 2) excursiones cortas y 3) juegos de mesa.

Cuadro 50

Actividades que realiza (Base: entrevistados que concurren) (múltiple) por sexo

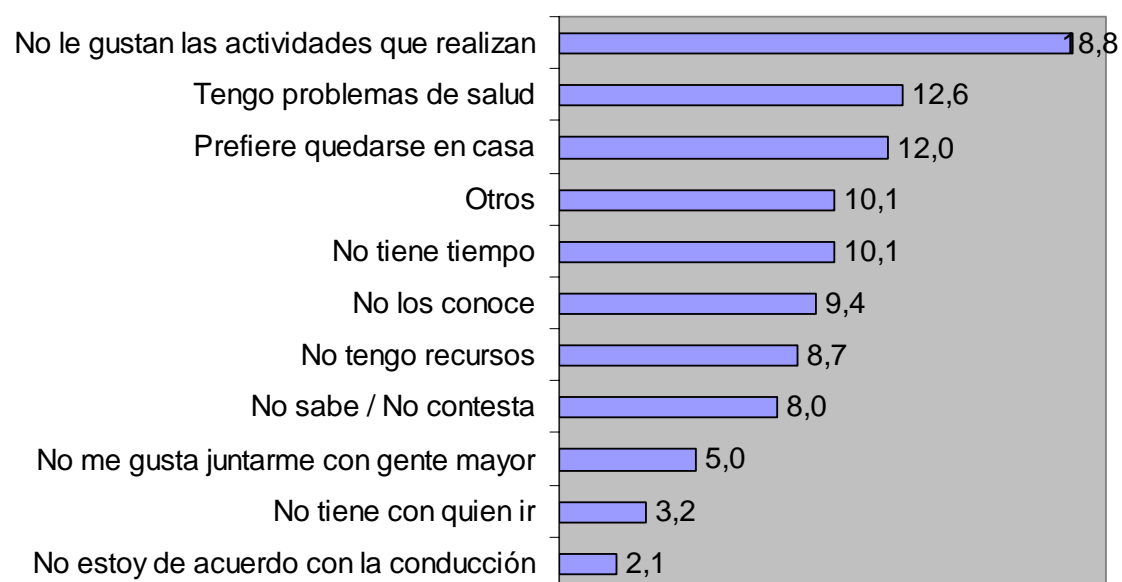
		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Actividades que realiza (Base: entrevistados que concurren) (múltiple)	Cursos de pintura, escultura	1.2	6.3	3.8
	Excursiones cortas	12.3	14.6	13.5
	Act.académicas,charlas,tall.lit	1.6	2.2	1.9
	Cursos de música, danza, tango	5.0	6.6	5.8
	Juegos de mesa,bochas	20.4	12.5	16.4
	Salidas a eventos culturales	6.4	3.9	5.1
	Gimnasia,yoga,deportes	9.3	18.7	14.1
	Talleres de reflexión, autoayuda	1.6	4.4	3.0
	Turismo	9.4	8.8	9.1
	Revisión médica/Enfermería	1.5	2.6	2.0
	Esparcimiento,reuniones sociales	18.3	8.1	13.1
	Ayuda comunitaria	1.6	1.7	1.7
	Deportes		.6	.3
	Busca asesoramiento/trámites	2.9	1.0	1.9
	Trabaja para el centro/institución	3.5	4.3	3.9
	No sabe/no contesta	5.1	3.8	4.4

### 2.3. ¿Por qué no concurre?

Múltiples son las causas por las cuales los entrevistados que no concurren (71.2%) manifiestan su razón para no hacerlo. Tal como se vio en el Documento N° 1 de esta serie, “siempre hay un porque no ir”.

De todos los motivos vamos a destacar aquellos que nos parecen significativos para el análisis del envejecimiento y la vejez.

Figura 24  
¿Por qué no concurre?



Desde este punto de vista, podemos dividir los motivos aludidos en aquellos que obedecen a un impedimento objetivo más allá del deseo de participar o de concurrir a estas instituciones, tales como la falta de salud, 12.6%, o de recursos (8.7%) y los que obedecen a una libre decisión de no asistir. Dentro de este último grupo, el 18.8% alega que no le gustan las actividades que realizan, el 12% prefiere quedarse en su casa, el 10.1% indica que no tiene tiempo y otros no los conocen, 9.4%.

Es interesante resaltar que el 5% de los que no asisten desenmascaran una actitud francamente prejuiciosa (ageism)<sup>7</sup>, cuando declaran que “no me gusta juntarme con gente mayor”.

<sup>7</sup> El tema del viejismo (ageism) es tratado por M. J. Oddone y L. Salvarezza en el Cap. 4 “Caracterización Psicosocial de la Vejez” del Informe sobre la Tercera Edad en la Argentina, Año 2000, de la Secretaría de la tercera Edad y Acción Social.

Cuadro 51

## Por qué no concurre? (Base: entrevistados que no concurren) por tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Por qué no concurre? (Base: entrevistados que no concurren)	No conozco	3.6%	16.8%	19.1%	9.5%
	No me gusta juntarme c/personas de mayor edad	5.5%	3.4%	5.3%	5.0%
	No estoy de acuerdo con la conducción	2.1%	1.7%	2.7%	2.1%
	Ya no están las personas c/las que concurría. no tiene con a	2.3%	2.8%	1.6%	2.2%
	No me gustan las actividades que realizan	6.1%	6.1%	6.4%	6.2%
	No tengo recursos para ir	8.0%	8.9%	10.6%	8.7%
	Tengo problemas de salud	13.5%	8.9%	13.3%	12.5%
	Me quedan lejos	1.0%	1.7%	4.3%	1.8%
	Tiene otra actividad	2.3%	2.2%	.5%	1.9%
	No le interesan, no le gustan, se aburre	14.1%	10.1%	10.6%	12.5%
	Prefiere quedarse en casa,c/flia,amigos	11.2%	17.3%	9.0%	12.0%
	No es jubilado	4.4%	2.2%	2.1%	3.5%
	No tiene tiempo	13.1%	5.6%	5.3%	10.0%
	Nunca sintió la necesidad de ir	.6%	1.7%	3.2%	1.3%
	No tiene con quien ir	.8%	2.2%	.5%	1.0%
	Otros	1.7%	2.2%	1.1%	1.7%
	No sabe/no contesta	9.9%	6.1%	4.3%	8.0%
Total Fila		58.9%	20.0%	21.1%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Cuando incorporamos en el análisis la variable tamaño de las ciudades, nos damos cuenta que en las medianas y pequeñas ciudades existe una proporción mayor de personas que no conocen este tipo de centros, lo que nos lleva a pensar que los mismos están menos difundidos o no existen en esos centros urbanos.

2.4. Actividades que deberían brindar los centros de jubilados

Figura 25  
Actividades que deberían brindar los centros de jubilados



Cuando se les pregunta sobre las actividades que deberían brindar los centros de jubilados, llama poderosamente la atención que las más requeridas son aquellas ligadas a prestaciones de seguridad social: asistencia médica, asistencia social, turismo y asesoramiento previsional. Esto indica una representación del centro de jubilados como una mini obra social más que un lugar de expansión y recreación. Tal vez esta apreciación está indicando una necesidad de mayor descentralización de las obras sociales, o bien, un anclaje barrial de las mismas. Los centros de multiservicios con anclaje barrial/local son una vieja propuesta de las políticas sociales para la vejez.

Cuadro 52

Actividades que deberían brindar los centros de jubilados, (múltiples) por tamaño de ciudad

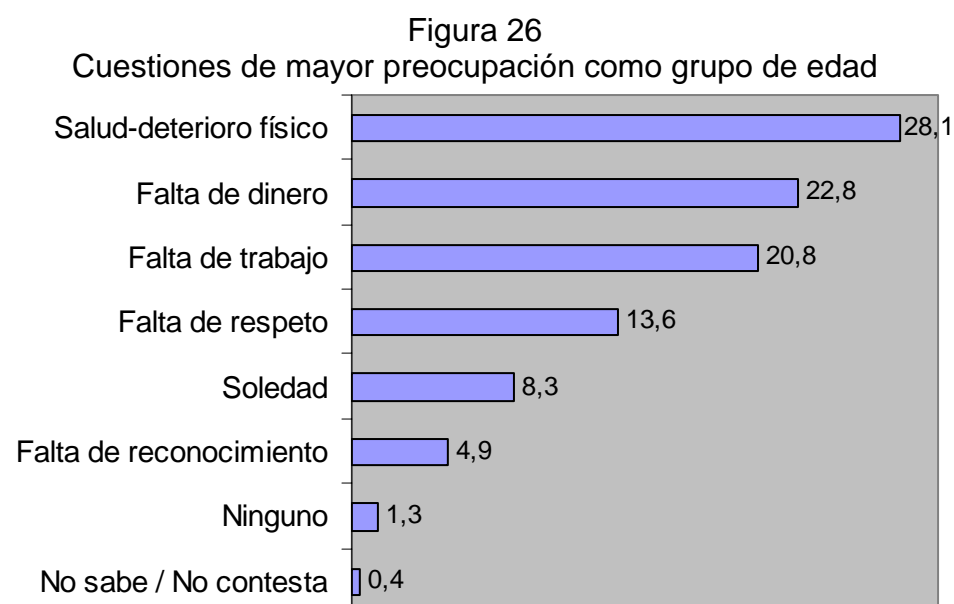
		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Actividades que deberían brindar los centros de jubilados (múltiple)	Cursos de expresión/charlas	6.1	5.8	6.2	6.1
	Turismo-excursiones	20.1	16.4	13.4	18.2
	Juegos de mesa	6.3	6.9	4.6	6.1
	Salida/realización eventos cult.	10.6	9.4	9.3	10.1
	Talleres de reflexión-autoayuda	9.5	7.3	8.2	8.9
	Asistencia médica	19.3	21.9	22.2	20.3
	Asistencia social	13.3	17.7	16.1	14.6
	Asesoramiento previsional	7.7	6.9	6.7	7.4
	Música	.1			.0
	Cursos/talleres:gim n,musica,pintura	1.1	.7	3.2	1.4
	No sabe/no contesta	5.9	7.0	10.2	6.9

Si bien no se observan grandes diferencias porcentuales en las distintas categorías de actividades, los requerimientos de asistencia médica y social, son más solicitados en las ciudades más pequeñas; el turismo en las más grandes.

## VII. OPINIONES SOBRE EL LUGAR DE LOS VIEJOS EN LA SOCIEDAD

### 1. Preocupaciones y expectativas como grupo de edad

#### 1.1. Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad



Si tenemos en cuenta que la falta de dinero y la falta de trabajo preocupan al 43.6% de la población, resulta que el temor a no poder satisfacer las necesidades de la vida cotidiana se constituye en la mayor preocupación como grupo de edad. La salud y el deterioro físico preocupan al 28.1%. La falta de respeto abruma a un 13%, en tanto que la soledad es el problema del 8.3% y la falta del reconocimiento el 4.9%. Es de destacar que los entrevistados se involucraron con la pregunta, motivo por el cual no hubo prácticamente personas que no la contestaran (0.4%).

Cuadro 53  
Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad (múltiple) por tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad (múltiple)	Falta de dinero	21.9	23.4	25.1	22.8
	Salud-deterioro físico	28.4	27.0	28.0	28.1
	Falta de respeto	15.0	12.6	9.9	13.6
	Soledad	8.9	7.6	6.7	8.3
	Falta de trabajo	17.8	24.7	26.8	20.8
	Falta de reconocimiento	5.7	3.9	3.1	4.9
	Ninguno	2.0		.2	1.3
	No sabe/no contesta	.4	.8	.2	.4

En las pequeñas y medianas ciudades se observa que la preocupación de los ancianos es levemente mayor en temas como la falta de dinero y la falta de trabajo. En cambio los viejos de las grandes ciudades se sienten menos respetados que los que viven en las medianas y pequeñas.

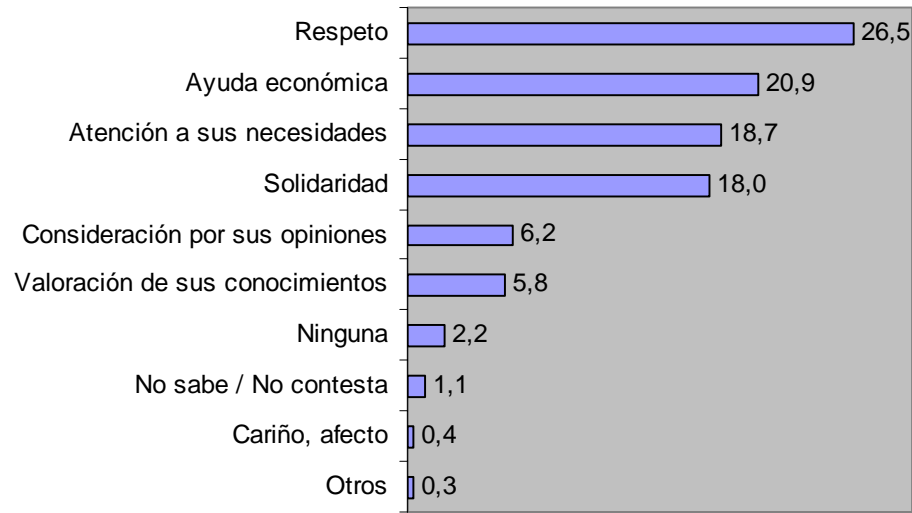
Cuadro 54  
Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad (múltiple) por composición del hogar

		* Composición del hogar (agrupada)						Total
Cuestiones de mayor preocupación como grupo de edad (múltiple)		Con su cónyuge	Con cónyuge e hijos	Con algún hijo	Con otros familiares	Vive solo	No contesta	
		24.3	25.2	22.2	23.1	18.2	5.8	22.8
	Falta de dinero	30.2	24.3	26.3	30.4	29.1	18.6	28.1
	Salud-deterioro físico	14.8	12.8	12.1	12.3	13.7	31.4	13.6
	Falta de respeto	6.0	5.3	9.7	8.6	14.4		8.3
	Soledad	19.0	25.3	23.6	20.5	16.4	44.2	20.8
	Falta de trabajo	4.6	5.8	4.2	2.7	6.0		4.9
	Falta de reconocimiento	1.0	.9	.8	2.3	2.0		1.3
	Ninguno	.2	.6	1.1		.3		.4
	No sabe/no contesta							

El cuadro 54 nos indica que la falta de dinero es un problema que afecta en mayor medida a los que viven en familia, en tanto que los que viven solos manifiestan más la soledad como problema.

1.2. En qué se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor

Figura 27  
En que se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor



El 96.7% sienten que la sociedad se encuentra en falta respecto de la gente mayor, siendo la falta de respeto, la falta de ayuda económica, la falta de atención a sus necesidades y la falta de solidaridad, las cuatro faltas fundamentales. En menor medida señalan la falta de consideración por sus opiniones y de valoración de sus conocimientos.



Algunas pequeñas diferencias surgen al considerar el género. Mientras el conjunto de los varones se inclinan más a reclamar mayor solidaridad y respeto, las mujeres si bien también adhieren a este reclamo, indican en mayor proporción que los varones, sentir la falta de ayuda económica y de atención a sus necesidades.

Cuadro 55

**En que se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor (múltiple ponderada) por sexo**

		* Sexo		
		Hombres	Mujeres	Total
En que se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor (múltiple ponderada)	Solidaridad	19.5	16.8	18.0
	Respeto	27.4	25.8	26.5
	Atención de sus necesidades	17.3	19.8	18.7
	Consideración por sus opiniones	6.1	6.3	6.2
	Valoración de sus conocimientos	6.0	5.6	5.8
	Ayuda económica	19.8	21.8	20.9
	Cariño, afecto	.3	.4	.4
	Otros	.4	.1	.3
	Ninguna	2.3	2.1	2.2
	No sabe/no contesta	1.0	1.3	1.1

Cuando tenemos en cuenta el nivel económico-social, encontramos que mientras los entrevistados de niveles bajos sienten más la falta de atención a sus necesidades y de ayuda económica, los de nivel alto sienten más la falta de solidaridad y de valoración de sus conocimientos.

Cuadro 56

**En que se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor (múltiple ponderada) por nivel económico social**

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
En que se encuentra en falta la sociedad respecto de la gente mayor (múltiple ponderada)	Solidaridad	16.6	18.5	20.4	20.4	24.6	18.0
	Respeto	26.5	25.0	27.3	28.3	25.6	26.5
	Atención de sus necesidades	19.2	19.3	17.7	17.9	14.6	18.7
	Consideración por sus opiniones	5.3	7.6	7.7	8.1	4.7	6.2
	Valoración de sus conocimientos	4.5	7.1	8.1	4.8	12.4	5.8
	Ayuda económica	23.5	18.9	15.5	17.1	17.6	20.9
	Cariño, afecto	.4	.5	.3			.4
	Otros	.3	.2	.2	.2		.3
	Ninguna	2.3	1.9	2.2	2.0	.6	2.2
	No sabe/no contesta	1.4	1.0	.6	1.2		1.1

### 1.3. Palabra con la que asocia al grupo de la tercera edad.

Figura 28



Los términos con los que se identifica al grupo de la tercera edad son abrumadoramente positivos. Sólo el 2.3% de los entrevistados lo asocia con inutilidad, invalidez, falta de autonomía. La asociación más frecuente es vejez=experiencia; saber, conocimiento y reconocimiento son otros valores que, en mucha menor proporción, se asocian a ella. Si bien esta valoración de la tercera edad como reservorio de experiencia puede responder a un estereotipo positivo, no está de más tenerla en cuenta al promover el debate sobre el significado de la vejez, que, como se expuso anteriormente, se hace cada vez más necesario en nuestras sociedades envejecidas. Si esta última etapa de la vida ha de durar prácticamente la misma cantidad de años que cada una de las anteriores, quizás sea de sentido común suponer que su razón de ser radique en la posibilidad que tienen las generaciones más jóvenes de hacer uso de la experiencia de vida acumulada.<sup>8 y 9</sup>

## 2. Marginación social

### 2.1. Trato que dan los jóvenes a las personas de mayor edad

Una de las formas de analizar la relación con el entorno social es a través de los vínculos que se establecen con los otros grupos de edad y la forma y el contenido que se le atribuye a esas relaciones. En el caso de la interrelación con los jóvenes, las personas mayores consideran que el trato que reciben de ellos es en mayor medida negativo. Es decir que en la percepción de como es ese trato, la suma de actitudes de connotación negativa (no los consideran, los esquivan, los marginan-

<sup>8</sup>En la Controversia 7 de su libro *Aging. Concepts & Controversies*, Harry R. Moody predice para un imaginario año 2021, la formación de Consejos de Sabios, formados por expertos en distintas disciplinas que luego de su retiro, brindan asesoramiento en los ámbitos en los cuales poseen experiencia, constituyéndose en una forma de voluntariado. Esta fantasía, aclara, no lo es tanto si tenemos en cuenta que en los Estados Unidos ya existe el SCORE, Service Corps of Retired Executives, que brinda asesoramiento voluntario a pequeños empresarios.

<sup>9</sup>En África, como nos recuerda N. Apt, el UBUNTU sigue vigente en la cultura actual representando a esa filosofía que integra las experiencias de las distintas generaciones, sobre todo la de los ancianos, pues “nadie es nada sin el otro” (N. Apt “Ou est passé Ubuntu?”, en Longévité et qualité de vie, París, 1999).

42.3%) es mayor que la suma de las actitudes positivas (los respetan, los escuchan, los ayudan, los cuidan-37%). Ahora bien, el contenido que se le da a la relación con los jóvenes pasa básicamente por el respeto y, en este sentido, las opiniones de los mayores se encuentran divididas en proporciones similares entre quienes perciben que los respetan y quienes creen que no. Respecto de ello, hay en las pequeñas ciudades y en el segmento de mayores de 80 una opinión más favorable, mientras que en las ciudades medianas, en el estrato de 65 a 69 años y en los niveles socioeconómicos medios, sucede lo contrario.

Figura 29  
Trato que dan los jóvenes a las personas de mayor edad

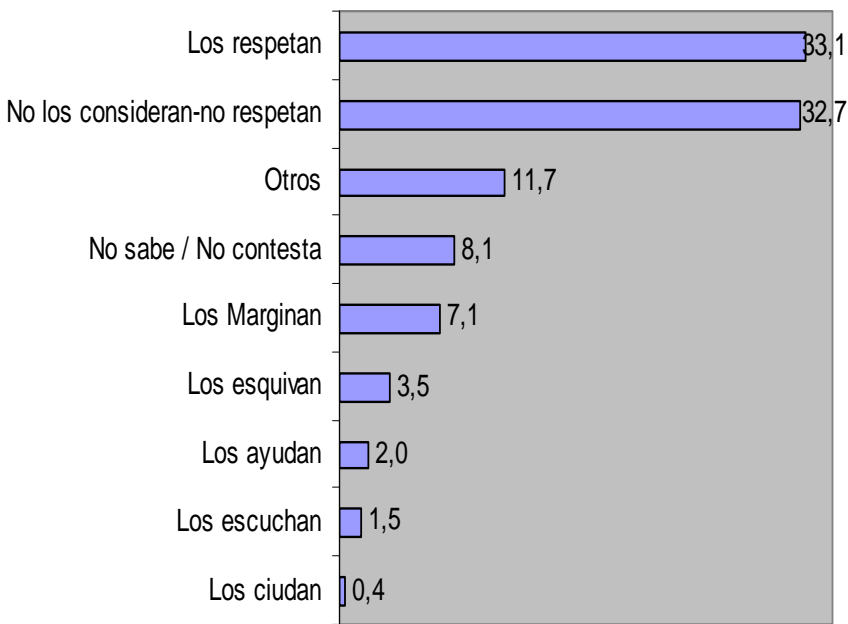
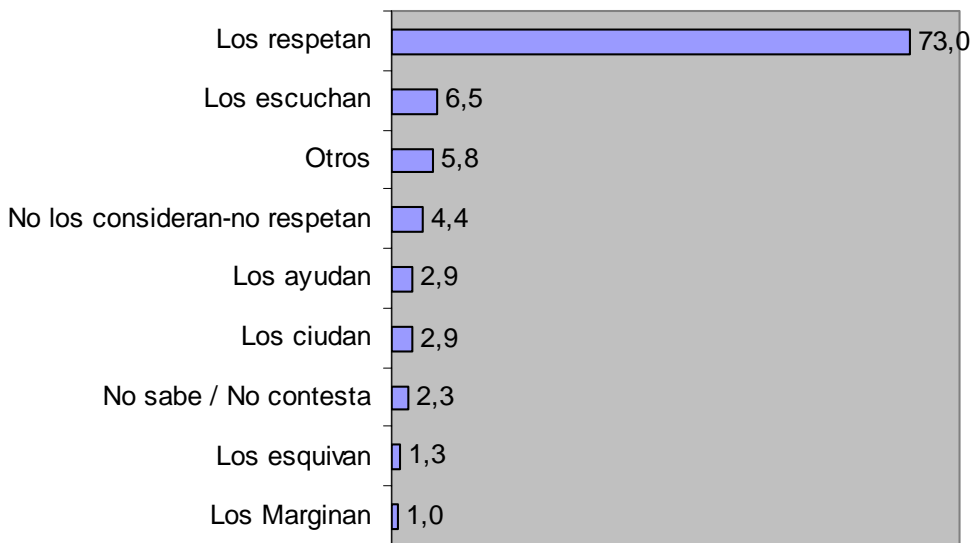


Figura 30  
Trato que dan los jóvenes que lo rodean



Esta percepción en mayor medida negativa acerca del trato de los jóvenes en general se modifica cuando se trata de su propia experiencia. Es decir que cuando se opina sobre la relación general que se establece entre los jóvenes y los mayores aparece una posición más crítica y desfavorable, en cambio cuando se individualiza la propia relación con los jóvenes, la mayoría de los entrevistados reconoce un trato respetuoso de su entorno más cercano. Considerarse respetado es aún más habitual entre los habitantes de las grandes ciudades y las personas de los niveles socioeconómicos altos, en cambio en las pequeñas ciudades aparecen con más frecuencia otras formas de buen trato como la ayuda o el cuidado.

Cuadro 57

Trato que reciben de los jóvenes que lo rodean, según tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Trato que recibe de los jóvenes que lo rodean	Los respetan	77.8%	67.9%	62.6%	73.0%
	No los consideran-no respetan	4.2%	4.5%	4.8%	4.4%
	Los esquivan	1.4%	.7%	1.7%	1.3%
	Los escuchan	6.5%	6.3%	6.9%	6.5%
	Los ayudan	1.7%	2.8%	6.6%	2.9%
	Los marginan	1.0%	.7%	1.0%	.9%
	Los cuidan	1.5%	3.5%	6.9%	2.9%
	Otros	4.4%	10.1%	5.9%	5.8%
	Ns/nc	1.5%	3.5%	3.5%	2.3%
Total Fila		61.8%	19.1%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Cuadro 58

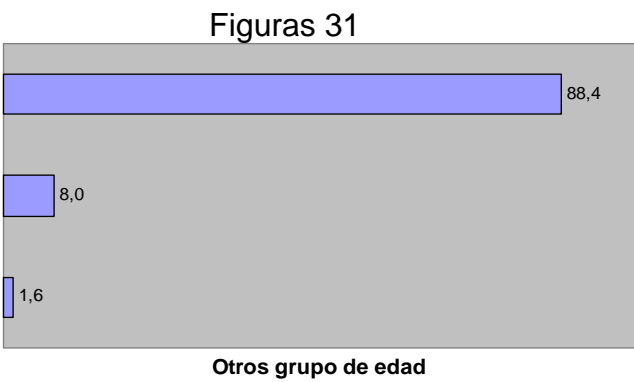
Trato que recibe de los jóvenes que lo rodean por Nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Trato que recibe de los jóvenes que lo rodean	Los respetan	71.2%	75.4%	70.0%	85.7%	86.3%	73.2%
	No los consideran-no respetan	4.0%	6.2%	4.5%	3.1%	2.0%	4.3%
	Los esquivan	1.6%	1.2%	.9%		2.0%	1.3%
	Los escuchan	6.9%	7.7%	4.5%	6.1%	3.9%	6.5%
	Los ayudan	3.9%	1.2%	2.7%			2.9%
	Los marginan	1.0%	1.2%	.9%		2.0%	1.0%
	Los cuidan	3.4%	1.5%	3.6%			2.8%
	Otros	5.0%	4.6%	10.8%	5.1%	3.9%	5.8%
	Ns/nc	2.9%	1.2%	2.2%			2.2%
Total Fila		58.0%	17.3%	14.8%	6.5%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2.2. Sentimientos de marginalidad

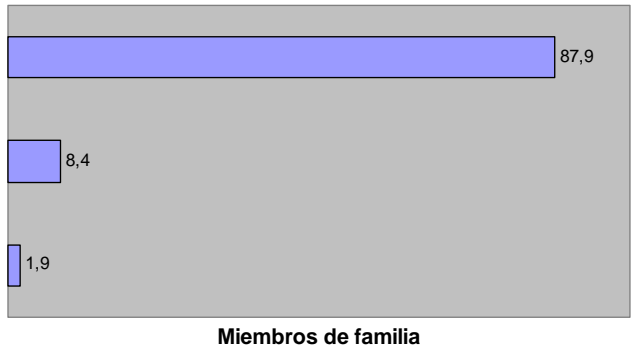
Cuadro 59  
Se sintió marginado por los otros grupos de edad?

	%
Siempre	1.6
A veces	8.0
Nunca	88.4
Ns/nc	2.0
<b>Total</b>	<b>100.0</b>



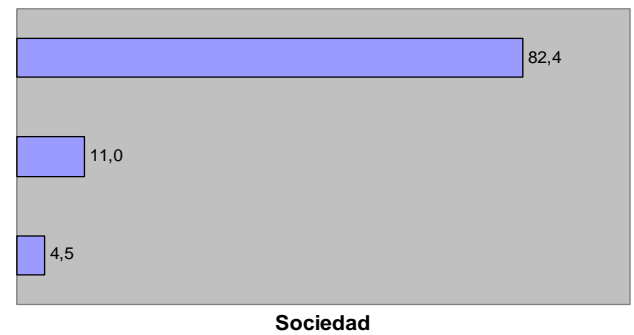
Cuadro 60  
Se sintió marginado por miembros de la familia?

	%
Siempre	1.9
A veces	8.4
Nunca	87.9
Ns/nc	1.8
<b>Total</b>	<b>100.0</b>



Cuadro 61  
Se sintió marginado por la sociedad en su conjunto?

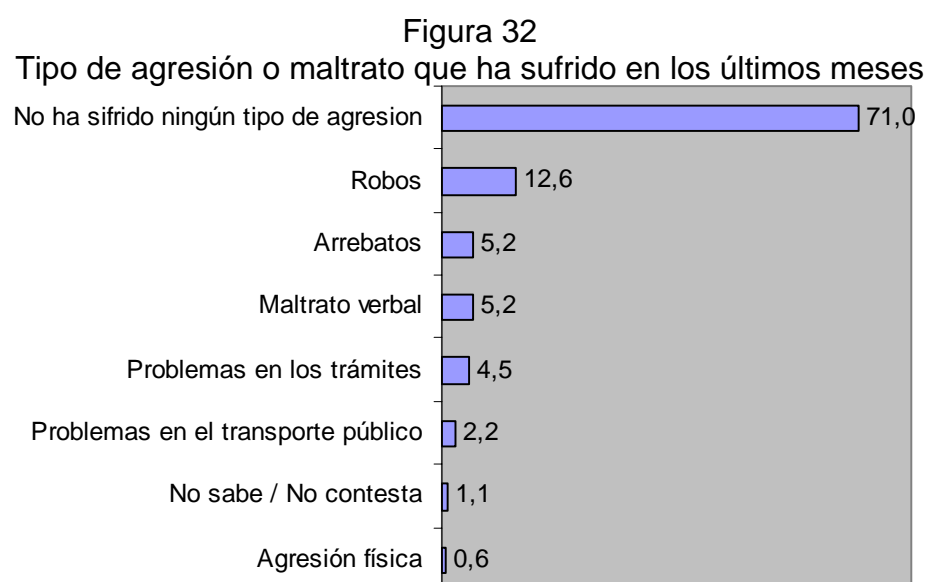
	%
Siempre	4.5
A veces	11.0
Nunca	82.4
Ns/nc	2.1
<b>Total</b>	<b>100.0</b>



Se indagó acerca de los sentimientos de marginalidad a partir de la familia, los otros grupos de edad y la sociedad en general. En cuanto a los dos primeros que apuntan a una relación de mayor proximidad, observamos que alrededor de un 88% de los adultos mayores nunca se sintieron marginados, un 8% manifestó que a veces se ha sentido marginado por sus grupos primarios y los que siempre son marginados por ellos son menos de dos cada cien. También vemos que la gran mayoría de los viejos (82.4%) no se sienten marginados por la sociedad. Sin embargo, podemos observar que los porcentajes aumentan cuando se trata de la marginalidad social, tal es así que un 4.5% se siente permanentemente marginado y un 11% a veces tiene este sentimiento.<sup>10</sup>

<sup>10</sup>No se han observado diferencias significativas al analizar los cruces con las variables tamaño de ciudad, edad, género y nivel económicosocial.

### 2.3. Maltrato y violencia social



Cuestionados sobre el tipo de agresión o maltrato sufrido en los últimos meses, de cada cien ancianos setenta y uno dicen que no sufrieron maltrato. Los que tuvieron problemas, fueron objeto de robos y arrebatos en el 17.9% de los casos, fueron maltratados al efectuar trámites o usar transportes públicos el 6.7% y recibieron agresiones verbales y físicas el 3.4%.

La violencia en el ámbito social presenta una característica inicial que la diferencia de la intrafamiliar: es mayor en las grandes ciudades donde las tasas de delitos se incrementan respecto de las ciudades medianas y pequeñas. Básicamente, la violencia extrafamiliar que padecen los adultos mayores está relacionada con robos, hurtos y arrebatos. Es bajo el nivel de agresión física relacionada con este tipo de violencia, pero en cambio se presentan indicios de violencia psicológica que se expresa en maltratos verbales y maltratos en la realización de trámites. Sumadas estas dos situaciones representan el segundo tipo de agresiones que sufren en el ámbito social.

**Cuadro 62**

**Tipo de agresión o maltrato que ha recibido en los últimos meses (múltiple) por tamaño de ciudad**

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
Tipo de agresión o maltrato que ha sufrido en los últimos meses (múltiple)	Problemas en el transporte público	3.3	.4	.4	2.2
	Robos	16.0	7.8	5.4	12.6
	Maltrato verbal	2.5	3.3	3.5	2.8
	Arrebatos	7.8	1.2	.5	5.2
	Problemas en los trámites	5.4	2.6	3.6	4.5
	Agresión física	.9	.2	.1	.6
	No ha sufrido ningún tipo de agresión	63.3	82.2	85.9	71.0
	No sabe/no contesta	.8	2.3	.6	1.1

En los segmentos medio-alto y alto se registran tasas más altas de victimización en el ámbito social, determinadas por una mayor frecuencia de robos y arrebatos. De esta última modalidad delictiva, las mujeres son las víctimas principales.

Cuadro 63

Tipo de agresión o maltrato que ha sufrido en los últimos meses (múltiple) por sexo

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
Tipo de agresión o maltrato que ha sufrido en los últimos meses (múltiple)	Problemas en el transporte público	2.6	1.9	2.2
	Robos	12.5	12.6	12.6
	Maltrato verbal	3.1	2.6	2.8
	Arrebatos	2.9	7.0	5.2
	Problemas en los trámites	5.6	3.7	4.5
	Agresión física	.7	.6	.6
	No ha sufrido ningún tipo de agresión	71.4	70.7	71.0
	No sabe/no contesta	1.3	.9	1.1

Cuadro 64

Tipo de agresión o maltrato que ha sufrido en los últimos meses (múltiple) por nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
Tipo de agresión o maltrato que ha sufrido en los últimos meses (múltiple)	Problemas en el transporte público	1.8	2.8	1.3	4.6	6.3	2.2
	Robos	11.3	14.7	10.4	21.7	13.5	12.6
	Maltrato verbal	3.5	2.4	2.3		1.5	2.8
	Arrebatos	4.5	5.3	5.1	6.5	12.9	5.2
	Problemas en los trámites	4.3	3.8	5.5	6.8	3.9	4.5
	Agresión física	1.0				1.9	.6
	No ha sufrido ningún tipo de agresión	72.6	70.5	74.0	58.3	58.3	71.0
	No sabe/no contesta	1.0	.5	1.5	2.1	1.9	1.1

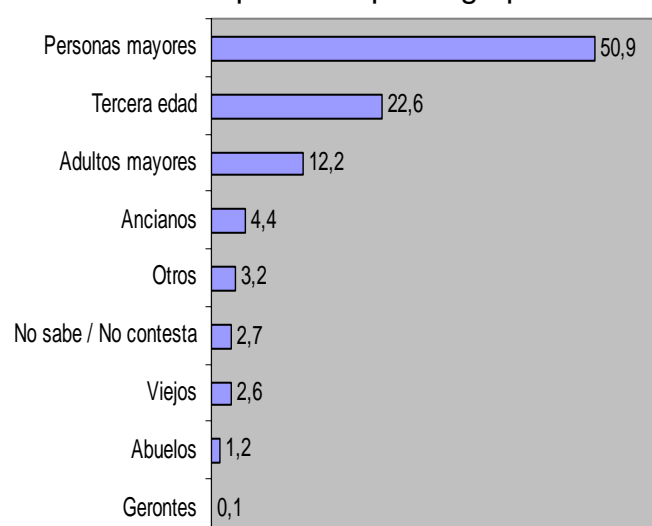
### 3. Denominación para las personas mayores

#### 3.1. Denominación como grupo de edad

Existe una discusión de larga data acerca de la manera de denominar a las personas de mayor edad en nuestra sociedad. Es por ello que se trató de medir el grado de identificación con los términos más usados, distinguiendo claramente los ámbitos a los cuales estas denominaciones corresponden: el ámbito privado y el público, que se subdivide teniendo en cuenta el trato personal y el referido al grupo de edad.

Partiendo de lo más general a lo más particular, observamos que la abrumadora mayoría de las personas mayores indican que deben denominarse con una palabra referida al rol social que le compete como persona de edad. Es así, que sólo uno de cada cien se identifica socialmente con el rol familiar de abuelo.<sup>11</sup>

Figura 33  
Denominación preferida por el grupo de edad

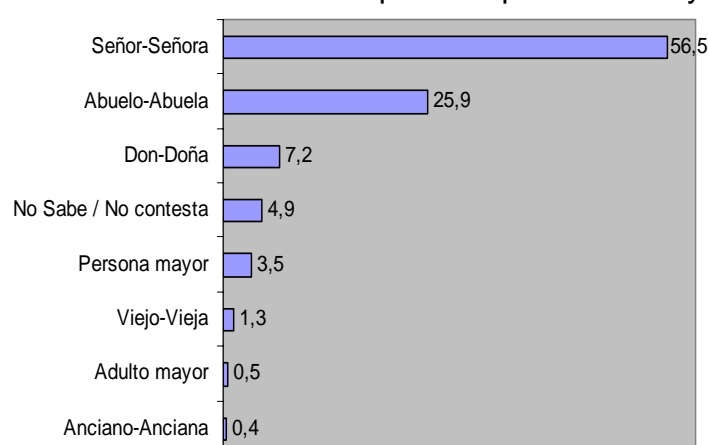


Las denominaciones preferidas en orden de importancia son: personas mayores para la mitad de la población; tercera edad para un poco menos de un cuarto, adultos mayores, para el 12,2%; otras denominaciones como ancianos, viejos, sólo son preferidas para un 7% de la población.

### 3.2. Denominación como persona mayor

Las tres cuartas partes dan preeminencia a la nominación que privilegia el rol social: señor/a, don/doña, etc. En este caso, una cuarta parte, que se identifica con su rol familiar de abuelo en el ámbito social, prefiere que así se lo llame.

Figura 34  
Denominación más adecuada para las personas mayores



<sup>11</sup>En el capítulo 2 “La vejez en la educación básica argentina”, en el libro La vejez. Una mirada gerontológica actual, M. J. Oddone, analiza a través de los libros de lectura de la escuela primaria, el pasaje del ámbito público al privado a partir de las denominaciones y roles asignados a los viejos.



El tamaño de las ciudades nos señala que en las más pequeñas la tradicional denominación don/doña tiene una vigencia superior que en las grandes ciudades donde se prefiere la denominación señor/señora.

Cuadro 65

**Denominación más adecuada para las personas mayores, por tamaño de ciudad**

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Denominación más adecuada para las personas mayores	Señor-señora	64.6%	43.8%	42.6%	<b>56.4%</b>
	Don-doña	3.7%	11.1%	14.4%	<b>7.2%</b>
	Abuelo-abuela	23.3%	30.9%	28.9%	<b>25.8%</b>
	Viejo-vieja	1.1%	1.4%	2.1%	<b>1.3%</b>
	Adulto mayor	.5%	.3%	.7%	<b>.5%</b>
	Anciano-anciana	.4%	.3%	.3%	<b>.4%</b>
	Persona mayor	3.2%	4.9%	2.7%	<b>3.4%</b>
	Ns/nc	3.1%	7.3%	8.2%	<b>4.9%</b>
<b>Total Fila</b>		<b>61.6%</b>	<b>19.1%</b>	<b>19.3%</b>	<b>100.0%</b>
<b>Total Columna</b>		<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

Teniendo en cuenta el género vemos que si bien ambos sexos prefieren que se los denomine señor/señora, se observa una mayor preferencia de los hombres a identificarse con la palabra don y de las mujeres con el rol familiar de abuela.

Cuadro 66

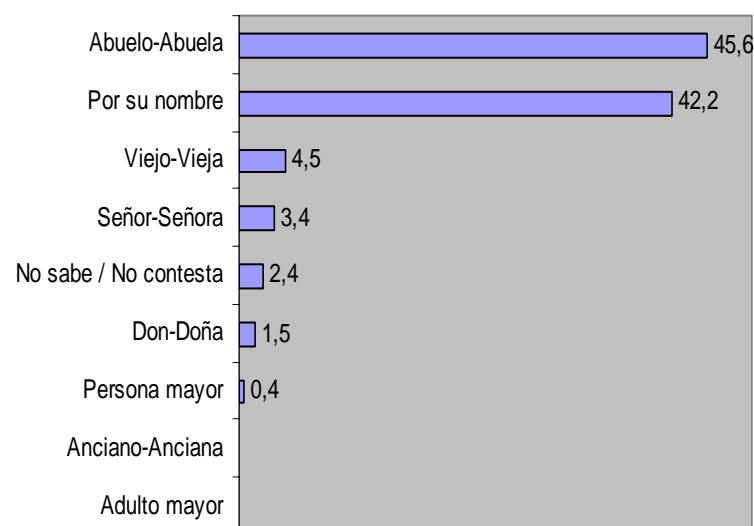
**Denominación más adecuada para las personas mayores por Sexo**

		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* Denominación más adecuada para las personas mayores	Señor-señora	55.9%	57.0%	<b>56.5%</b>
	Don-doña	11.1%	4.2%	<b>7.2%</b>
	Abuelo-abuela	21.4%	29.4%	<b>25.9%</b>
	Viejo-vieja	1.8%	.8%	<b>1.3%</b>
	Adulto mayor	.5%	.5%	<b>.5%</b>
	Anciano-anciana	.3%	.4%	<b>.3%</b>
	Persona mayor	3.1%	3.7%	<b>3.5%</b>
	Ns/nc	6.0%	4.0%	<b>4.9%</b>
<b>Total Fila</b>		<b>43.3%</b>	<b>56.7%</b>	<b>100.0%</b>
<b>Total Columna</b>		<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>

### 3.3. Denominación en el ámbito familiar

En el seno de su familia, las personas mayores prefieren ser llamados como abuelo/abuela o por su nombre propio. (45.6% y 42.2%, respectivamente).

Figura 35  
Denominación que prefiere en el ámbito familiar



## VIII. OPINION SOBRE RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CUIDADORES.

### 1. *Propuesta para resolver las necesidades de las personas de edad con limitaciones.*

El 53,3% de los entrevistados no tiene o no imagina una propuesta para resolver las posibles necesidades de una persona de edad que presenta algún tipo de limitación. Los que sí tienen alguna idea al respecto, piensan que la solución está en alguna institución geriátrica (13,3%); en mejorar la situación económica (10,2%); que el estado debe hacerse cargo de la situación (6.4%) y el PAMI mejorar las prestaciones médicas (1.5%).

De estos porcentajes resulta interesante destacar no sólo que más de la mitad no encuentra soluciones, sino que únicamente el 2.6% piensa que la resolución de estas necesidades corresponde al ámbito familiar, mientras que el 3.6% considera que la solidaridad y las acciones comunitarias serían una solución alternativa. Otras respuestas más o menos inespecíficas alcanzan al 8.7%.

Figura 36  
Propuesta para resolver las necesidades de las personas de edad con limitaciones



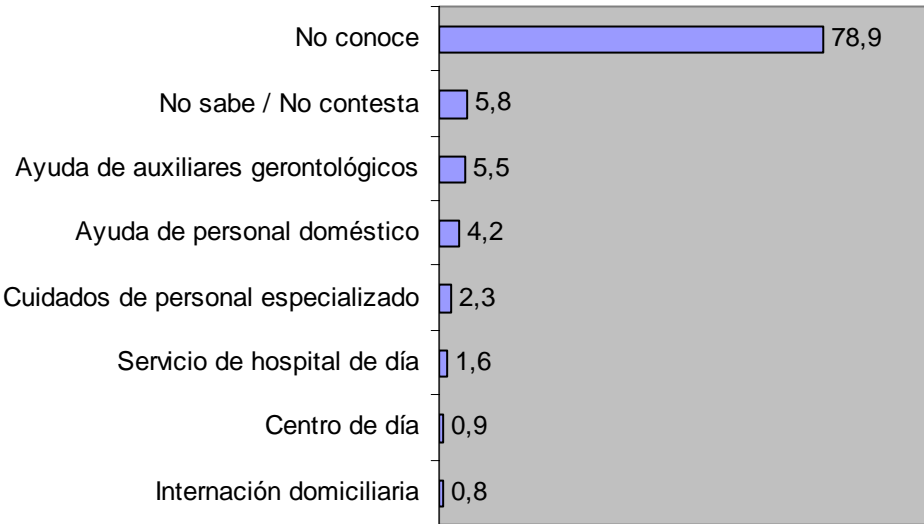
Mientras los viejos-jóvenes encuentran en mayor medida que los otros grupos de edad, que los geriátricos son una solución para la discapacidad en la vejez, los viejos-viejos marcadamente no imaginan una solución para resolver el problema. Es probable que esta diferencia se deba a la manera en que cada grupo de edad se posiciona ante esta situación, el primero todavía como posible cuidador de parientes muy ancianos, el segundo frente al temor de convertirse en dependiente.

		* Edad					Total
		60-64	65-69	70-74	75-79	80 y más	
* Propuesta para resolver las necesidades de las personas de edad con limitaciones	Acciones comunitarias/solidaridad	4.3%	4.7%	2.2%	4.0%	1.1%	3.6%
	Geriátricos,asilos,cuidados personalizados	14.7%	16.4%	15.0%	9.5%	3.8%	13.2%
	Brindarles la atención necesaria	4.9%	5.0%	5.9%	3.5%	3.3%	4.7%
	Es función del estado/gobierno	6.6%	5.0%	8.8%	6.0%	1.6%	5.9%
	Una persona que los cuide,acompañe a cargo del Estado	.4%	.8%	.4%	.5%		.5%
	Contención afectiva,no se sientan solos	1.9%	3.7%	2.6%	3.0%	2.7%	2.7%
	Cuidado de la familia	2.4%	2.6%	2.2%	4.5%	1.6%	2.6%
	Proveer silla de ruedas,comida	.9%	.3%	.4%			.4%
	Ayuda económica/mejorar iubilación	9.6%	10.4%	11.4%	10.4%	9.3%	10.2%
	Mejorar asistencia médica/Pami	1.5%	1.8%	1.5%	1.5%	1.1%	1.5%
	Otros	3.0%	1.0%		1.5%		1.4%
No sabe/no contesta		49.8%	48.3%	49.8%	55.7%	75.4%	53.3%
Total Fila		31.0%	25.4%	18.1%	13.3%	12.1%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

2. Conocimiento de personas que reciben prestaciones o cuidados especiales

El 15.3% de la población conoce algún anciano que recibe cuidados especiales. Con distinto nivel de complejidad, que va desde ayuda de personal doméstico hasta la internación domiciliaria, los ancianos cuidados en domicilio alcanzan al 12.8%. Los que acuden a un servicio de hospital o centro de día son el 2.5%. El 84.7% de la población no conoce casos de este tipo.

Figura 37  
Conocimiento de personas que reciben prestaciones o cuidados especiales



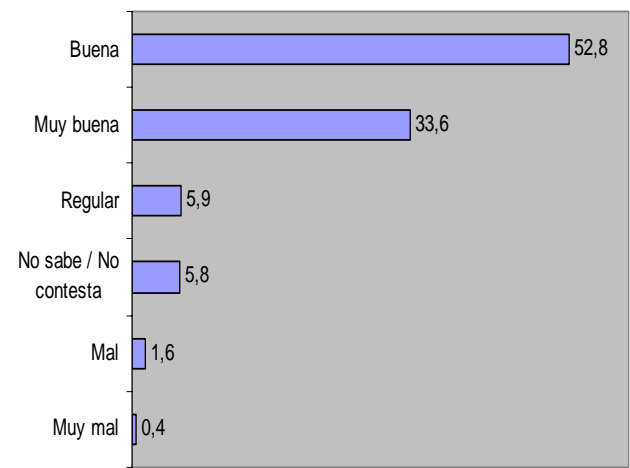
Los encuestados que pertenecen a niveles económico-sociales altos conocen en mayor medida personas que reciben cuidados especiales, de personal doméstico, como de asistentes gerontológicos. Asimismo es también mayor el conocimiento en estos niveles socioeconómicos sobre ancianos que reciben cuidados de personal especializado y de los que concurren a centros de día. Este mayor conocimiento se debe justamente a la capacidad económica que les permite contratar servicios de prestaciones especiales.

Cuadro 68  
Conocimiento de prestaciones o cuidados especiales por Nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Conocimiento de prestaciones o cuidados especiales	No conoce	83.3%	79.7%	69.2%	70.4%	60.0%	79.0%
	Ayuda de personal doméstico	3.3%	1.5%	5.8%	10.2%	14.0%	4.2%
	Ayuda de auxiliares gerontológicos	3.8%	6.9%	7.6%	9.2%	12.0%	5.5%
	Cuidados de personal especializado	2.1%	.8%	4.0%	3.1%	6.0%	2.3%
	Internación domiciliaria	.5%	.8%	1.8%	1.0%		.7%
	Centro de día	.9%	1.1%	.9%		2.0%	.9%
	Servicio de hospital de día	1.8%	1.1%	.9%	3.1%		1.6%
	No sabe/no contesta	4.4%	8.0%	9.8%	3.1%	6.0%	5.8%
Total Fila		58.0%	17.3%	14.9%	6.5%	3.3%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

El 86.4% de los que conocen este tipo de prestaciones las califican en forma positiva (buena y muy buena). Un dos por ciento tiene mala opinión de las mismas.

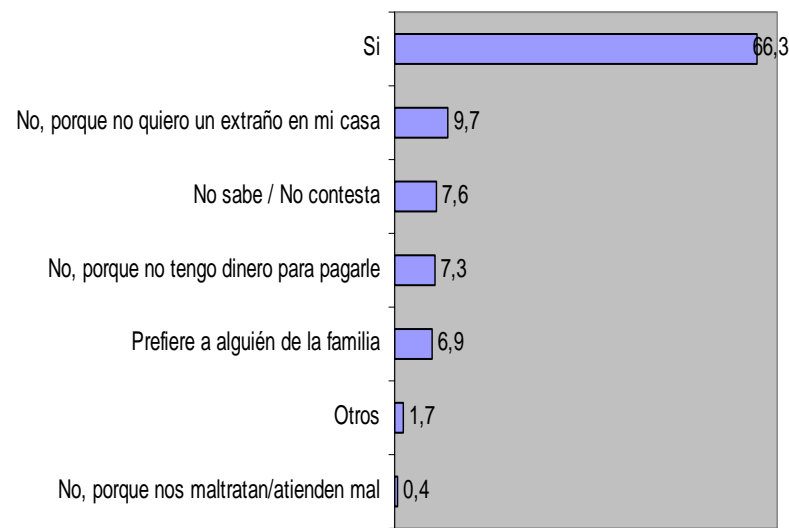
Figura 38  
Calificación de la prestación de los cuidadores (Base: Quienes conocen las prestaciones)



3. ¿Recibiría cuidados de un asistente gerontológico?

Las dos terceras partes (66.3%) responde afirmativamente a la posibilidad de tener que recibir cuidados de un asistente gerontológico, en caso de necesitarlo. El 24.3% que responde negativamente, justifica esta posición “porque no quiero un extraño en mi casa”; “prefiero alguien de la familia”(16.6%); “no tengo dinero para pagarle” (7.3%).

Figura 39  
¿Recibiría cuidados de un asistente gerontológico?



Si bien la actitud positiva hacia los asistentes gerontológicos es generalizada, se observa una mayor aceptación en los niveles socioeconómicos altos y en las grandes ciudades.

Cuadro 69

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Recibiría cuidados de un asistente gerontológico?	Si	70.2%	59.0%	60.9%	66.3%
	No, porque no tengo dinero p/pagarle	4.1%	9.7%	15.2%	7.3%
	No, porque nos maltratan/atienden mal	.4%	.3%	.7%	.5%
	No, porque no quiero un extraño en mi casa	9.0%	10.4%	11.4%	9.7%
	Prefiere a alguien de la familia	7.3%	6.6%	5.9%	6.9%
	Otros	1.8%	2.4%	.7%	1.7%
	No sabe/no contesta	7.2%	11.5%	5.2%	7.6%
Total Fila		61.8%	19.1%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

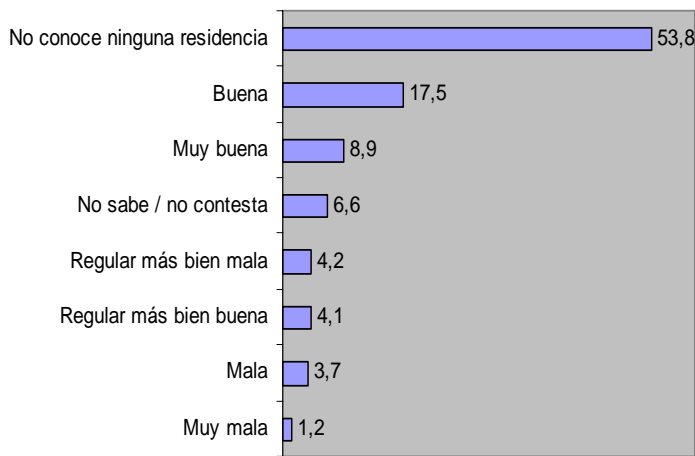
Cuadro 70

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Recibiría cuidados de un asistente gerontológico?	Si	63.5%	67.4%	69.1%	73.7%	82.7%	66.3%
	No, porque no tengo dinero p/pagarle	10.1%	5.0%	2.7%	3.0%		7.3%
	No, porque nos maltratan/atienden mal	.2%	.4%		1.0%	1.9%	.3%
	No, porque no quiero un extraño en mi casa	10.2%	12.3%	8.1%	6.1%	1.9%	9.7%
	Prefiere a alguien de la familia	7.2%	6.9%	6.3%	5.1%	9.6%	7.0%
	Otros	1.4%	1.1%	2.7%	5.1%		1.7%
	No sabe/no contesta	7.4%	6.9%	11.2%	6.1%	3.8%	7.7%
Total Fila		57.9%	17.3%	14.8%	6.6%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4. Conocimiento y evaluación de las residencias para mayores

Más de la mitad de los entrevistados manifiesta no conocer las residencias para mayores. El 39.6% que si las conoce, tiene opinión favorable sobre las mismas en un 26.4%, desfavorable el 4.9% y regular el 8.3%.

Figura 40  
Conocimiento y evaluación de las residencias para mayores



Al igual que con respecto al resto de las prestaciones especiales, son las personas pertenecientes a los niveles socioeconómicos más altos, quienes más conocimiento tienen sobre las residencias para mayores y quienes brindan una opinión más favorable sobre las mismas.

Cuadro 71

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Conocimiento y evaluación de las residencias para mayores	No conoce ninguna residencia	60.1%	49.8%	45.7%	40.8%	26.0%	53.8%
	Muy buena	6.5%	9.6%	13.5%	12.2%	18.0%	8.8%
	Buena	16.2%	18.4%	17.5%	21.4%	28.0%	17.5%
	Regular más bien buena	3.8%	5.0%	4.5%	3.1%	6.0%	4.1%
	Regular más bien mala	3.2%	4.2%	4.9%	9.2%	8.0%	4.2%
	Mala	3.8%	2.7%	4.0%	6.1%	2.0%	3.7%
	Muy mala	.7%	2.3%	.9%	3.1%	4.0%	1.3%
	Ns/nc	5.7%	8.0%	9.0%	4.1%	8.0%	6.6%
Total Fila		58.0%	17.4%	14.8%	6.5%	3.3%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

5. ¿Conoce alguna persona que viva en una residencia para mayores?

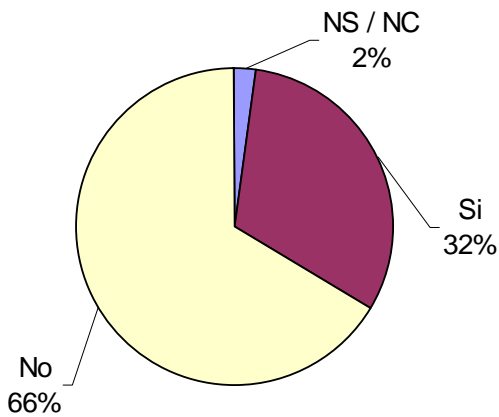
El 31.5% de los entrevistados conoce alguna persona que vive en una institución geriátrica. Es interesante destacar que este porcentaje duplica el de aquellos que conocen las prestaciones geriátricas brindadas a los ancianos que permanecen en sus domicilios. Evidentemente, el hogar geriátrico es hoy en día la alternativa con mayor visibilidad para la población.

Cuadro 72

Conoce alguna persona que viva en una residencia?

	%
Si	31.5
No	66.4
Ns/nc	2.1
Total	100.0

Figura 41



Son los habitantes de las grandes ciudades, seguramente porque en ellas hay mayor cantidad de oferta de geriátricos y los que tienen niveles económico-sociales altos, dado su poder adquisitivo, quienes mayoritariamente manifiestan conocer instituciones de este tipo.

Cuadro 73

Conoce alguna persona que viva en una residencia? Por tamaño de ciudad

		* Estrato			Total
		Grandes ciudades	Ciudades medianas	Pequeñas ciudades	
* Conoce alguna persona que viva en una residencia?	Si	34.8%	31.4%	20.8%	31.5%
	No	62.6%	66.9%	78.2%	66.4%
	Ns/nc	2.6%	1.7%	1.0%	2.1%
Total Fila		61.8%	19.0%	19.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Cuadro 74

Conoce alguna persona que viva en una residencia? por Nivel económico social

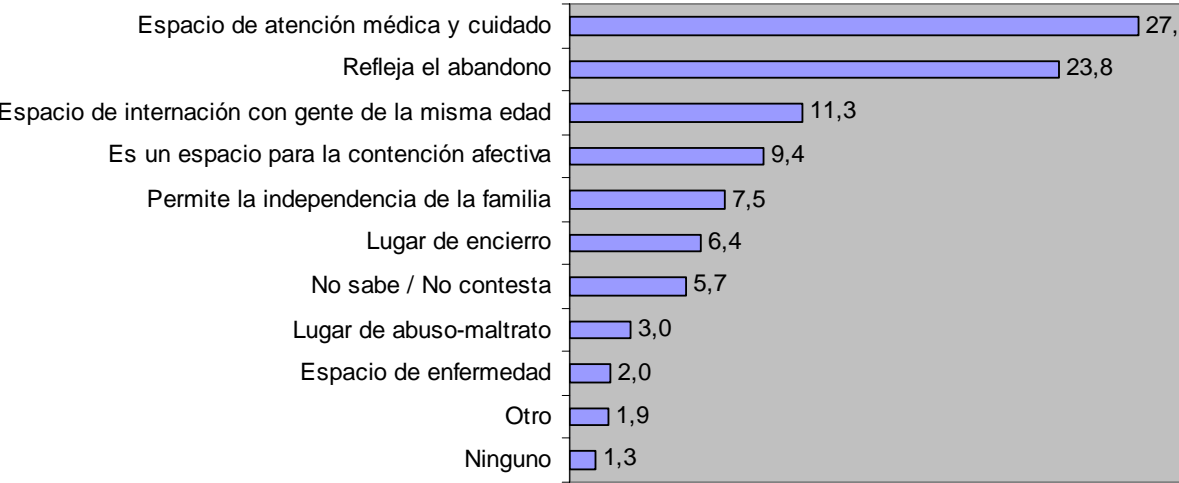
		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Conoce alguna persona que viva en una residencia?	Si	26.4%	33.0%	38.6%	46.5%	52.9%	31.5%
	No	71.7%	66.3%	58.3%	49.5%	47.1%	66.5%
	Ns/nc	1.9%	.8%	3.1%	4.0%		2.0%
Total Fila		57.9%	17.3%	14.8%	6.6%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



6. Opinión sobre las residencias para mayores

El 55.9% de nuestros entrevistados, cuya opinión consideramos interesada puesto que se trata de personas mayores, tienen una visión positiva de los geriátricos. La fundamentan en “es un espacio para la contención afectiva”; “espacio de atención médica y cuidado”; “de interacción con gente de la misma edad”; “permite la independencia de la familia”. Por otro lado, el 35.2% que tiene una visión negativa, la refiere a que “refleja el abandono”; “es un espacio de enfermedad”; “un lugar de encierro”; “un lugar de abusos y maltrato”.

Figura 42  
Opinión sobre las residencias para mayores



Se refleja en el cuadro 75 una tendencia levemente mayor a considerar los hogares geriátricos en forma negativa en aquellos entrevistados que no conocen ninguna persona institucionalizada.

Cuadro 75

Opinión sobre las residencias para mayores por Conoce alguna persona que viva en una residencia?					
		* Conoce alguna persona que viva en una residencia?			Total
		Si	No	Ns/nc	
* Opinión sobre las residencias para mayores	Es un espacio p/la contención afectiva	10.5%	9.0%	3.0%	9.4%
	Refleja el abandono	20.5%	25.5%	21.2%	23.8%
	Espacio de atención médica y cuidado	31.9%	26.1%	18.2%	27.7%
	Espacio de enfermedad	2.7%	1.6%	3.0%	2.0%
	Espacio de interacción c/gente de la misma edad	14.8%	9.8%	6.1%	11.3%
	Lugar de abusos-maltrato	1.7%	3.6%	3.0%	3.0%
	Permite la independencia de la flia.	7.0%	7.4%	18.2%	7.5%
	Lugar de encierro	5.3%	7.0%	6.1%	6.4%
	Otro	2.1%	1.8%		1.9%
	Ninguno	1.9%	1.0%	3.0%	1.3%
	Ns/nc	1.7%	7.2%	18.2%	5.7%
	Total Fila	31.5%	66.3%	2.2%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

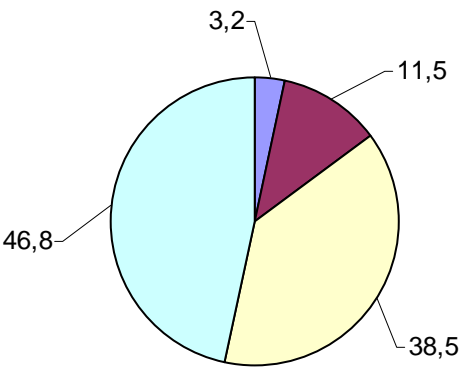
7. Opinión sobre la internación en residencias para mayores

Cuadro 76

Opinión sobre la internación de mayores en residencias para mayores

	%
Tiene buena opinión	11.5
Tiene mala opinión	46.8
Depende de los casos	38.5
No sabe/no contesta	3.2
Total	100.0

Figura 43



Los que tienen una buena opinión de la internación geriátrica, el 11.5%, refieren su posición a que “la familia no puede hacerse cargo, necesitan cuidados especiales”; “los atienden muy bien, los cuidan”; “a veces es inevitable”, entre otras opiniones.

Los que opinan que depende de los casos, 38.5%, indican mayoritariamente que “las familias no pueden hacerse cargo, necesitan cuidados especiales” y que “a veces es inevitable”.

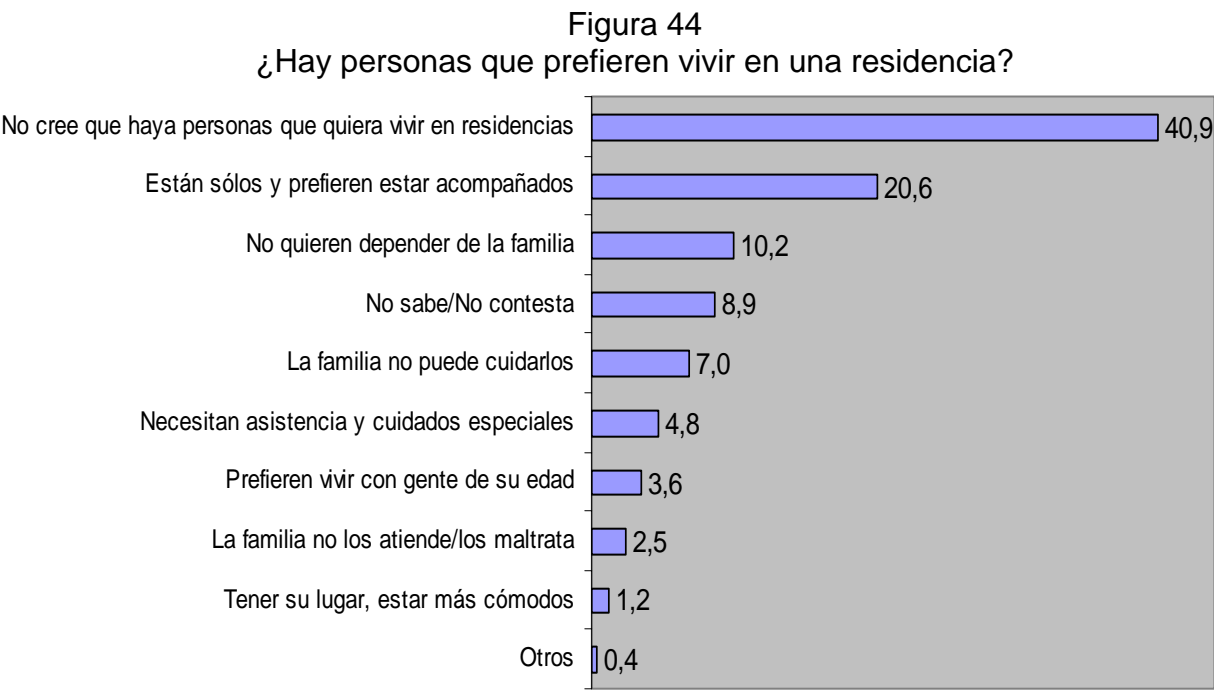
Por último, los que tienen mala opinión, el 46.8%, la justifican razonando que “es obligación de los hijos atender a los padres”; que es un indicador de “falta de afecto y abandono” y que “en esos lugares no los cuidan y los maltratan”.

Cuadro 77

Razón de su opinión por Opinión sobre la internación de mayores en residencias para mayores

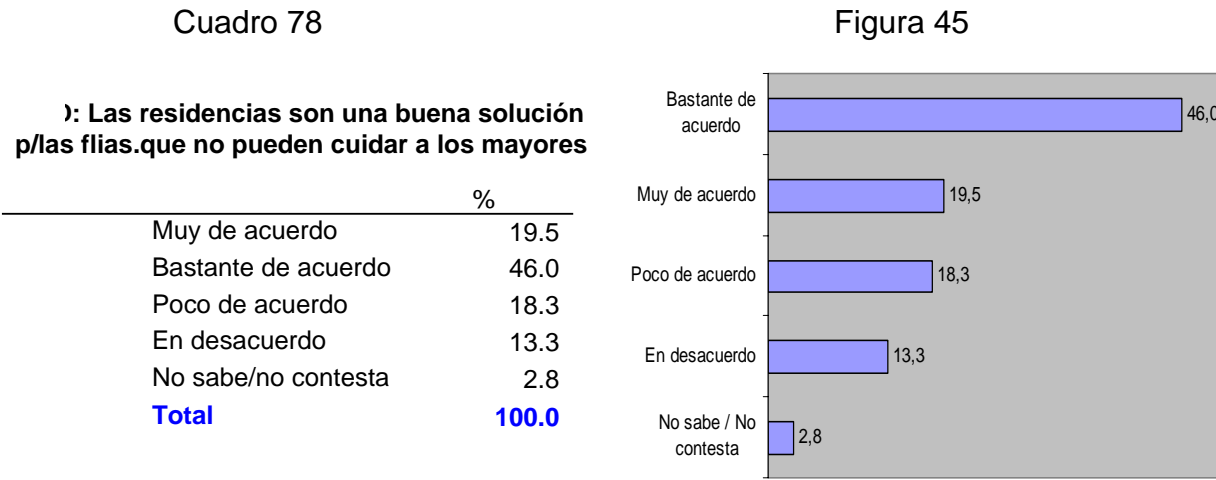
		* Opinión sobre la internación de mayores en residencias para mayores			
		Tiene buena opinión	Tiene mala opinión	Depende de los casos	No sabe/no contesta
* Razón de su opinión					Total
Atienden muy bien, los cuidan		25.7%	.1%	.7%	3.3%
La flia no puede hacerse cargo/necesitan cuidados		44.6%	.9%	59.8%	2.1%
Es una falta de afecto/aísla/abandono			23.5%	1.6%	11.6%
En esos lugares no los cuidan/maltratan			11.5%	1.4%	5.9%
Para no ser una molestia		5.7%	1.1%	1.4%	1.7%
Deben estar c/familia, es obligación de hijos		1.7%	50.8%	3.5%	2.1%
Si no tienen familia es mejor,es peor estar solo		6.9%	.1%	4.1%	2.5%
Siempre que sea un buen lugar		.6%		2.8%	1.1%
A veces es inevitable		9.7%	.6%	13.8%	6.7%
Sufren mucho/es un lugar horrible			6.7%	.5%	2.1%
Otros		1.7%	.7%	1.0%	.9%
No sabe/no contesta		3.4%	4.0%	9.5%	93.8%
Total Fila		11.6%	46.8%	38.4%	3.2%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

8. ¿Hay personas que prefieren vivir en una residencia para mayores?



La apreciación que los entrevistados hacen sobre la posibilidad de que una persona elija residir en un hogar geriátrico, se divide en una mitad que opina que es posible cuando están solos, cuando prefieren estar acompañados con gente de su edad, cuando no quieren depender de la familia, o bien, la familia no puede cuidarlos o tienen dificultades familiares; asimismo, pueden preferirlo, cuando necesitan cuidados especiales. Los otros, no creen que haya personas que quieran vivir en un geriátrico.

9. Las residencias son una buena solución pero falta control del Estado

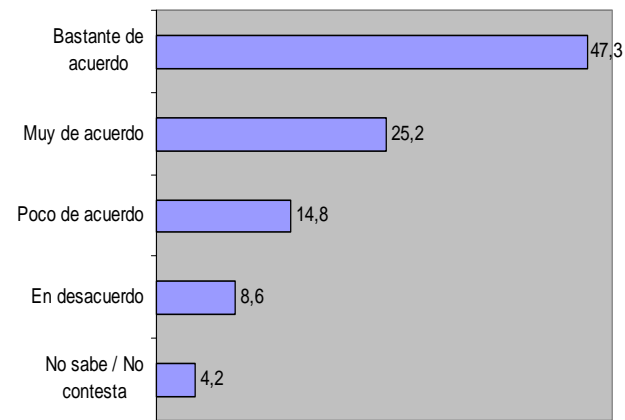


Cuadro 79

**: Las residencia son una buena opción p/los mayores que necesitan atención médica**

	%
Muy de acuerdo	25.2
Bastante de acuerdo	47.3
Poco de acuerdo	14.8
En desacuerdo	8.6
No sabe/no contesta	4.2
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

Figura 46



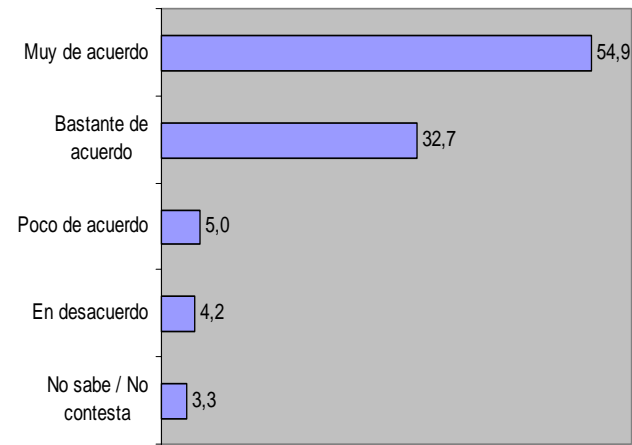
La percepción de los entrevistados es que las residencias son una buena solución cuando las familias no pueden hacerse cargo de sus viejos o cuando estos necesitan una atención especializada. Pero el 87.6% de los casos está bastante y muy de acuerdo en que se necesitaría un control más estricto por parte del Estado. Desde esta perspectiva sería función del Estado garantizar una correcta prestación de servicios y ejercer el poder de control en defensa de los ciudadanos de mayor edad en situación de dependencia, ya que la percepción de la gente es que estas residencias pueden terminar siendo un depósito para los mayores.

Cuadro 80

**: Las residencias son una buena solución pero falta control del estado**

	%
Muy de acuerdo	54.9
Bastante de acuerdo	32.7
Poco de acuerdo	5.0
En desacuerdo	4.2
No sabe/no contesta	3.3
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

Figura 47

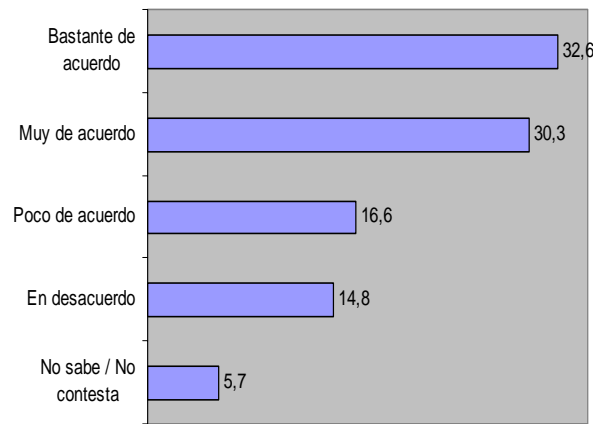


Cuadro 81

**: Las residencias terminan siendo un depósito p/los mayores**

	%
Muy de acuerdo	30.3
Bastante de acuerdo	32.6
Poco de acuerdo	16.6
En desacuerdo	14.8
No sabe/no contesta	5.7
<b>Total</b>	<b>100.0</b>

Figura 48



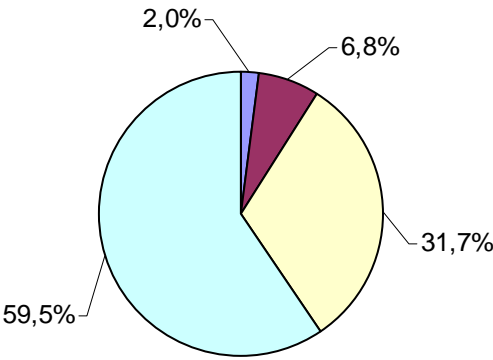
IX. OPINIÓN SOBRE EL BENEFICIO PREVISIONAL UNIVERSAL

Cuadro 82

Acuerdo con el beneficio previsional universal

	%
De acuerdo	59.4
De acuerdo (cobre más el que aportó)	31.7
En desacuerdo	6.8
No sabe/no contesta	2.0
Total	100.0

Figura 49



La mayoría de los entrevistados, 91.1%, está de acuerdo con el beneficio previsional universal. De ellos, el 31.7% agrega “que cobre más el que aportó”. El 6.8% está en desacuerdo. El acuerdo condicionado a que cobre más el que ha hecho aportes aumenta a medida que se eleva el nivel socioeconómico de los entrevistados. Estos, pese a sostener una posición solidaria, consideran equitativa una diferencia de ingresos en función del aporte realizado en la vida activa.

Cuadro 83

Acuerdo con el beneficio previsional universal por Nivel económico social

		* Nivel económico social					Total
		Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	
* Acuerdo con el beneficio previsional universal	De acuerdo	64.3%	52.9%	58.7%	39.4%	51.0%	59.4%
	De acuerdo (cobre más el que aportó)	28.5%	34.1%	31.8%	49.5%	41.2%	31.8%
	En desacuerdo	5.3%	10.7%	7.2%	9.1%	7.8%	6.8%
	No sabe/no contesta	1.9%	2.3%	2.2%	2.0%		2.0%
Total Fila		57.9%	17.3%	14.8%	6.6%	3.4%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

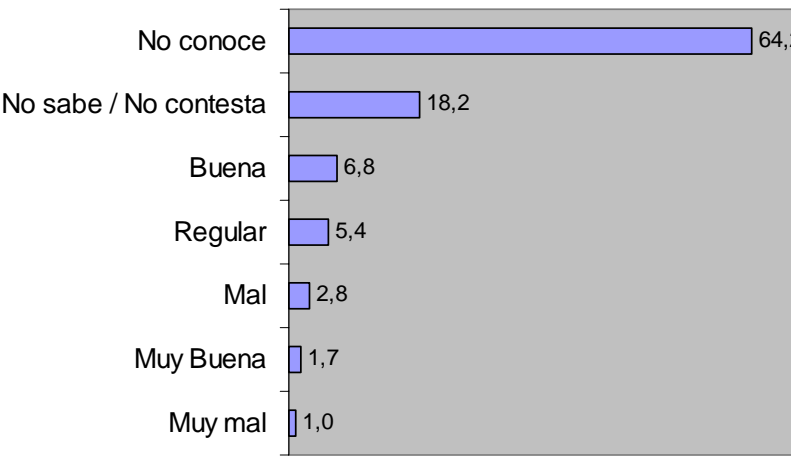
Teniendo en cuenta el género se observa una leve inclinación por parte de las mujeres a acordar con el beneficio previsional universal sin condicionamientos, en tanto que los hombres manifiestan una pequeña tendencia a pensar que se deben tener en cuenta los aportes diferenciales e incluso a no acordar con el beneficio universal.

Cuadro 84

Acuerdo con el beneficio previsional universal por Sexo		* Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
* Acuerdo con el beneficio previsional universal	De acuerdo	55.1%	62.7%	59.4%
	De acuerdo (cobre más el que aportó)	33.9%	30.1%	31.7%
	En desacuerdo	8.8%	5.4%	6.8%
	No sabe/no contesta	2.2%	1.9%	2.0%
Total Fila		43.2%	56.8%	100.0%
Total Columna		100.0%	100.0%	100.0%

X. OPINIÓN SOBRE LA SECRETARÍA DE LA TERCERA EDAD

Figura 50  
Evaluación de la Secretaría de la Tercera Edad



El 17.7% de los entrevistados indicó conocer a la Secretaría de la Tercera Edad, teniendo una buena evaluación de la misma el 8.5%, regular el 5.4% y mala el 3.8%. No conocen a este organismo el 64.1% de los adultos mayores.

Cuadro 85

**Que debería hacer en forma prioritaria la Secretaría de la Tercera Edad**

	%
Salud (cobertura total, etc.)	10,8
Asistencia social (alimentación)	37,4
Jubilaciones	10,9
Control Geriátricos	2,3
Mejorar PAMI	0,8
Actividades recreativas	0,5
Atención integral	5,4
Escucharlos	1,7

Cuando se indaga sobre las expectativas de acción de la Secretaría de la Tercera Edad se observan tres ejes principales sobre los cuales se orienta la demanda de los entrevistados:

\* En primer lugar, la asistencia de tipo social, personalizada y capacitada, la ayuda económica y alimentaria es lo que demanda el 37.4% de los entrevistados.

\* Por otro lado, el 10.9% considera que la secretaría debe ocuparse de que las jubilaciones sean dignas y del asesoramiento previsional.

\* Un tercer grupo constituido por el 10.8%, opina que debe resolver los problemas de salud y de cobertura de medicamentos de los adultos mayores.

Es de destacar que uno de cada cuatro entrevistados no está en condiciones de efectuar ninguna demanda sobre las actividades de la Secretaría. Asimismo, que sólo el 0.5% de los adultos mayores entrevistados considera que las actividades recreativas deben encontrarse entre las acciones a llevar a cabo por este organismo.

## CONCLUSIONES

---

En esta última parte del análisis de la investigación cuantitativa acerca de las personas mayores de nuestro país, se han abordado sus actitudes, percepciones y expectativas, tanto en el plano de lo personal como en cuanto pertenecientes a su grupo de edad, con la intención de brindar un panorama general de su situación a partir de los datos aportados por los propios actores.

Esta vista panorámica abarca la experiencia del retiro, como un momento crucial que marca el pasaje a una nueva etapa del ciclo vital para aquellos que la han transitado. En este sentido es de destacar, una vez más, que a pesar de constituir un cambio importante, en general hay una buena aceptación del rol de jubilado. La jubilación no constituye la causa de crisis personales salvo en los casos en que se impone de manera compulsiva.

Del mismo modo que el resto de la población de viejos entrevistados, los jubilados manifiestan mayoritariamente haberse dedicado a su hogar y su familia. No resulta sorprendente pues todos los estudios realizados indican esta misma tendencia, dado el papel fundamental que conserva la familia como la principal fuente de ayuda frente a toda clase de problemas, incluso como apoyo para salir a flote en los momentos de tristeza.

En efecto, cuando se indagó acerca de los sentimientos depresivos y de tristeza, cuya aparición es frecuente en los viejos a partir de las sucesivas situaciones de pérdida por las que inexorablemente deben pasar, la familia constituye el principal recurso para obtener contención afectiva.

Otro de los indicadores que se tuvo en cuenta son los proyectos a corto y mediano plazo, comprobando que una de las características de la población es justamente la falta de proyectos. Cabe preguntarse si esta falta de proyectos obedece a una carencia de iniciativas personales o a la ausencia de propuestas integradoras de las personas mayores en la sociedad que las tengan en cuenta como ciudadanos plenos.

En concordancia con lo antedicho, es de destacar que casi la mitad, el 44.9%, no visualiza ningún lugar que pueda ocupar en la sociedad como persona mayor. Que la vejez sea una etapa de la vida cuyo significado todavía está por encontrarse, constituye la médula del debate gerontológico actual, tanto más cuanto que ha pasado a ser, dentro del ciclo vital, un período tan prolongado como los anteriores.

En cuanto a su participación social, encontramos que si bien la mayoría se entera de lo que ocurre en el país por los diversos medios de comunicación, la asistencia a instituciones y clubes es del 28.4%. Y de estos, menos de la cuarta parte tiene una participación activa en las mismas. Para el grueso de los viejos siempre hay una razón para no asistir.



Lo que resulta interesante de las opiniones vertidas por los entrevistados acerca de los centros de jubilados, es que no piensan que estos deban dedicarse a las actividades puramente recreativas, sino que quisieran recibir en ellos servicios de seguridad social y atención médica. En general, pareciera que deberían constituirse en una especie de mini obra social.

Es que, en realidad, según su propia perspectiva, las principales preocupaciones de los viejos pasan por el temor a no poder resolver los problemas de la vida cotidiana, la falta de dinero y la falta de trabajo. Consideran que la sociedad está en falta con la gente mayor por no atender a sus necesidades y que falta solidaridad.

Sin embargo, la gran mayoría manifiesta no haberse sentido marginado por la sociedad, ni haber sufrido situaciones de maltrato o violencia. Los que tuvieron problemas de esta índole, padecieron robos, arrebatos, maltrato al efectuar trámites y también en el uso del transporte público.

Con respecto a los jóvenes, la percepción que tienen del trato que reciben de ellos, incluye un porcentaje significativo de actitudes negativas que connotan marginación. Esta percepción se modifica en sentido positivo cuando se refieren a los jóvenes del entorno más cercano.

Dado que los términos para denominar a las personas de mayor edad en nuestra sociedad son controvertidos, se indagó acerca de aquellos con los que los entrevistados prefieren identificarse. El análisis realizado revela que la denominación adecuada tanto en el trato personal como en lo referente al grupo de edad debe tener en cuenta principalmente el rol social. Es así que desean que se los llame, señor/señora, en el primer caso, y personas mayores, en el segundo. La denominación ligada al rol familiar de abuelo debe ser utilizada en el seno del hogar, donde sí, es el favorito.

Finalmente, se trató de averiguar sobre las opiniones que las personas mayores tienen acerca de las opciones para el cuidado de los viejos con limitaciones. En general, no tienen idea de cómo resolver este tipo de problemas. Sin embargo, consideran a las residencias geriátricas como una solución para los ancianos con necesidades especiales, pero señalan que existe una falta de control por parte del Estado a estas instituciones. El hogar geriátrico parece estar visualizado más nítidamente como prestación de servicios en la vejez que los centros de día y los auxiliares gerontológicos.

## ANEXO 1

---

Razón por la cual deseaba jubilarse	
	%
Ya tenía la edad	16.1
Aportaba como autónomo y no quería pagar más	1.3
Estaba enfermo	7.2
Quería descansar	27.0
Tenía otra actividad y seguiría trabajando	1.5
No le gustaba el trabajo que hacía	3.7
Quería disfrutar mi casa y la vida en familia	5.1
Ya había aportado lo necesario	3.6
Era mucho trabajo	.9
Habían cambiado las condiciones laborales	2.5
Ya había trabajado mucho	4.1
Seguiría cobrando lo mismo	.7
Quería estar tranquilo	2.5
Le convenía, iba a tener mayores ingresos	4.5
Para tener una entrada fija	2.6
Cerró la empresa donde trabajaba	1.6
Tenía miedo que cambiara la ley por edad	.4
No estaba cómodo donde estaba	2.2
Ya había cumplido su ciclo	2.8
Quería hacer otras cosas	.4
No sabe/no contesta	9.3
Total	100.0

## **BIBLIOGRAFÍA**

---

COLE, T. The Journey of Life: A Cultural History of Aging in America. Cambridge University Press, 1992.

DUMAZEDIER, F. Hacia una civilización de ocio, Edit. Estela, 1964.

EKERDT, D. J., The Busy Ethic: Moral Continuity Between Work and Retirement. The Gerontologist, vol. 26, n° 3, 1986.

INFORME SOBRE LA TERCERA EDAD EN LA ARGENTINA, AÑO 2000. Secretaría de la Tercera Edad y Acción Social, 2001.

JASMIN, C. y BUTLER, R. Longévité et qualité de vie. Institut Synthélabo, París, 1999.

KENISTON, K. Youth and its ideology. En S. Arieti (Ed.), American Handbook of Psychiatry, Vol. 1, The foundations of psychiatry. Basic Books, New York, 1974.

MOODY, H. Ageing, Meaning and the Allocation of Resources. Ageing and Society, 15, Cambridge University Press, 1995.

MOODY, H. Aging. Concepts & Controversies. Pine Forge Press, California, 1998.

OSGOOD, N. J. Life After Work: Retirement, Leisure, Recreation, and the Elderly, Greengood Publishing Group, Westport, 1982.

SALVAREZZA, L. (compilador) La vejez. Una mirada gerontológica actual. Ed. Paidós, Buenos Aires, 1998.